

# Stili di vita, Nutrizione e Longevità: le nuove sfide

dalla prevenzione alla cura dell'obesità e delle complicanze cardiometaboliche

Castelbuono



**26-29** maggio 2022

Sala Morici - Chiostro San Francesco

Responsabili Scientifici

Silvio Buscemi

Antonio Craxì

Antonio Carroccio



Università  
degli Studi  
di Palermo

**promise**

Corso di laurea in dietistica

# Stili di vita, Nutrizione e Longevità: le nuove sfide

dalla prevenzione alla cura dell'obesità e delle complicanze cardiometaboliche

## Razionale

Sebbene il progresso medico sia oggi in grado di assicurare elevati livelli di cure, impensabili sino ad un ventennio addietro, è oramai evidente come processi di urbanizzazione incontrollati, inquinamento ambientale ed il profondo mutamento in senso peggiorativo degli stili di vita siano responsabili del dilagare di condizioni morbose quali obesità, diabete, malattie cardiovascolari e tumori. Al contempo, i più recenti pronunciamenti di molti Stati occidentali, inclusa l'Italia, e delle società scientifiche riconoscono l'obesità quale malattia, intendendo le comorbidità metaboliche e cardiovascolari cui è frequentemente associata quali complicanze evolutive dell'obesità stessa.

D'altra parte, all'obesità si contrappone un'altra non rara condizione, critica per l'esistenza, che vede la malnutrizione in difetto quale espressione di disagio sociale, di complicanza o di evoluzione di quadri clinici complessi e talvolta trascurati. Una corretta nutrizione che includa lo spettro che va dai corretti stili nutrizionali nella popolazione alla nutrizione artificiale nel paziente critico ha pertanto un ruolo essenziale per la vita, la qualità di vita, le cure.

L'esperienza della vita dei borghi e l'osservazione dei centenari ci confermano che salute e longevità sono sostenute da un virtuoso equilibrio tra ambiente sano, corretta alimentazione, per noi identificabile nella Dieta Mediterranea, rispetto dei ritmi normali di vita, adeguata assistenza sanitaria e cure. Affrontare la pandemia cardio-metabolica e nutrizionale, l'unica probabilmente in grado di produrre una reale e profonda destabilizzazione nel lungo termine dei sistemi organizzativi sociali, assistenziali e sanitari è una assoluta priorità.

Si impone il tentativo di armonizzare le cure più avanzate con il miglioramento (o il recupero) dei corretti stili di vita, traslando al mondo urbano attraverso l'identificazione di virtuosi surrogati possibili l'archeoprototipo dei borghi antichi. Una via tortuosa che può divenire retta solo attraverso un volenteroso dialogo tra mondo scientifico, della produzione e del lavoro, e, forse soprattutto, degli apparati decisionali amministrativi e politici.

# Stili di vita, Nutrizione e Longevità: le nuove sfide

dalla prevenzione alla cura dell'obesità e delle complicanze cardiometaboliche

Informazioni

## Responsabili Scientifici

---

**Silvio Buscemi** | Coordinatore del corso di laurea in dietistica - Dipartimento PROMISE UNIPA

**Antonio Craxì** | Past - Direttore Dipartimento PROMISE UNIPA

**Antonio Carroccio** | Direttore Dipartimento PROMISE UNIPA

## Comitato Scientifico

---

**Carola Buscemi** | **Fabio Galvano** | **Giuseppe Grosso** | **Graziella Malizia**

**Elisabetta Morini** | **Gaspere Parrinello** | **Salvatore Petta** | **Cristiana Randazzo**

## Comitato Organizzatore

---

**Anna Maria Barile** | **Roberta Caruso** | **Piero Colombrita** | **Martina Lombardo**

**Piergiorgio Lo Verde** | **Giulia Nicolò** | **Natalia Sottile**

[nutrilab@unipa.it](mailto:nutrilab@unipa.it) – 091 6552250

Si ringrazia il comune di Castelbuono per il supporto alla realizzazione dell'iniziativa



# Stili di vita, Nutrizione e Longevità: le nuove sfide

dalla prevenzione alla cura dell'obesità e delle complicanze cardiometaboliche

Programma

26 maggio

Sessione NON accreditata ai fini ECM 11.30 - 13.00

Moderatori: **B. Buscemi** | **R. Jaccheri**

**C'è tempo per tutto: selezione di tesi dal lockdown per COVID-19**

14.00 Registrazione dei partecipanti

14.30 Apertura del congresso: **S. Buscemi** | **A. Carroccio** | **A. Craxì**

15.00 **Saluti autorità**

Presidente della Regione Sicilia | On.le **N. Musumeci**

Assessore alla Salute della Regione Sicilia | Avv. **R. Razza**

Rettore dell'Università di Palermo | Prof. **M. Midiri**

Presidente Ordine dei Medici Palermo | Dott. **S. Amato**

Pro-Rettore a Didattica ed Internazionalizzazione UNIPA | Prof. **F. Mazzola**

Presidente della Scuola di Medicina e Chirurgia UNIPA | Prof. **M. Ciaccio**

Direttore Sanitario AOU Policlinico Palermo | Dott. **G. Cimò**

Commissario Straordinario AOU Policlinico Palermo | Ing. **M. Caltagirone**

Sindaco di Castelbuono | **M. Cicero**

# Stili di vita, Nutrizione e Longevità: le nuove sfide

dalla prevenzione alla cura dell'obesità e delle complicanze cardiometaboliche

26 maggio  
Programma

Inizio Sessioni ACCREDITATE

15.40

***Letture magistrale di apertura***

Invecchiare bene sino a 100 anni e oltre | **M. Barbagallo**

**SESSIONE 1 - Stili di vita sostenibili e longevità (nei borghi e nelle Madonie)**

Moderatori: **A. Carroccio** | **A. Craxì**

16.30

***Letture***

Qualità dell'aria, diabete e complicanze croniche | **M. Federici**

17.00

Coffee break

17.15

I centenari delle Madonie, lo studio ABCD\_3 | **Silvio Buscemi**

17.40

Stili di vita in età pediatrica | **A. Vania**

18.05

Verdure spontanee per l'alimentazione e la salute | **R. Schicchi**

18.30

La vita nelle Madonie: ieri, oggi e domani | **G. Piro**

19.00

Conclusione dei lavori prima giornata

# Stili di vita, Nutrizione e Longevità: le nuove sfide

dalla prevenzione alla cura dell'obesità e delle complicanze cardiometaboliche

Programma

27 maggio

- 8.30 Le buone notizie  
Valorizziamo i grani antichi: un progetto del Ministero della Salute | **P. Mansueto**
- 
- SESSIONE 2 parte I - L'Obesità è una malattia: cause, diagnosi e cura**  
Moderatori: **S. Buscemi** | **M. Carruba**
- 9.00 Tra invecchiamento e urbanizzazione: il trend di obesità e diabete in Italia | **A. Nicolucci**
- 9.25 Obesità, malattia del ponderostato | **L. Gnessi**
- 9.50 Obesità secondarie | **G. Malizia**
- 10.15 Fenotipi dell'obesità: nuove prospettive ed implicazioni terapeutiche | **T. Montalcini**
- 10.40 Lettura magistrale  
L'organo adiposo | **S. Cinti**
- 11.20 Coffee break
- 
- SESSIONE 2 parte II - L'Obesità è una malattia: cause, diagnosi e cura**  
Moderatori: **A. Craxi** | **G. Marchesini**
- 11.40 **Letture**  
L'Obesità come malattia cronica | **L. Busetto**
- 12.10 La dieta chetogenica (VLCKD) di precisione: una terapia efficace per obesità e complicanze cardiometaboliche | **M. Caprio**
- 12.35 Obesità in età geriatrica: a dieta? | **L. J. Dominguez Rodriguez**
- 13.00 Lunch

# Stili di vita, Nutrizione e Longevità: le nuove sfide

dalla prevenzione alla cura dell'obesità e delle complicanze cardiometaboliche

Programma

27 maggio

Moderatori: **A. Carroccio** | **G. Marchesini**

14.15 **Letture**

Sarcopenia e cachessia: significato, diagnosi e trattamento | **M. Muscaritoli**

## SESSIONE 2 parte III - L'Obesità è una malattia: cause, diagnosi e cura

Moderatori: **A. Craxi** | **G. Pantuso**

14.45 Riabilitazione delle disabilità del paziente con obesità. Impatto sulla qualità di vita | **L. M. Donini**

15.10 Chirurgia bariatrica: oggi e domani | **G. Pantuso**

15.35 La chirurgia plastica dopo intervento bariatrico | **L. Montesano**

16.00 Il follow-up medico dopo chirurgia bariatrica | **E. Morini**

16.25 Coffee break

Moderatori: **S. Buscemi** | **S. Cinti**

16.45 **Letture magistrali**

Obesità e cancro | **R. Vettor**

## SESSIONE 3 parte I - Diagnosi e cura delle complicanze metaboliche e cardiovascolari dell'obesità

Moderatori: **G. Parrinello** | **M. Renda**

17.25 Obesità e grasso epicardico | **A. Malavazos**

17.50 Scopenso cardiaco e glifozine: novità dalle linee guida | **G. Novo**

18.15 NAFLD un problema comune | **S. Petta**

18.40 Obesità e funzione riproduttiva | **A. Calogero**

19.05 Trattare l'obesità-infertilità: dalla dieta chetogenica a liraglutide | **L. Cimino**

19.30 Conclusione dei lavori seconda giornata

# Stili di vita, Nutrizione e Longevità: le nuove sfide

dalla prevenzione alla cura dell'obesità e delle complicanze cardiometaboliche

Programma

28 maggio

- 8.15 Le buone notizie  
Il percorso nutrizionale del paziente oncologico in Sicilia | **R. Guggino**
- 8.30 La rete della NAFLD in Sicilia | **F. Cartabellotta**
- Moderatori: **S. Buscemi** | **A. Carroccio**
- 9.00 **Letture**  
Diabesità: malattia del... "progresso incivile" | **A. Consoli**
- 
- SESSIONE 3 parte II - Diagnosi e cura delle complicanze metaboliche e cardiovascolari dell'obesità**  
Moderatori: **A. Calogero** | **A. Carroccio**
- 9.45 La dieta: dalla prevenzione al trattamento medico-nutrizionale del diabete | **A. Natali**
- 10.10 Il trattamento farmacologico dell'Obesità: quando e perché liraglutide? | **F. Muratori**
- 10.35 Il trattamento farmacologico dell'Obesità: quando e perché naltrexone-bupropione? | **F. Vignati**
- 11.00 Coffee break
- Moderatori: **S. Buscemi** | **A. Carroccio**
- 11.15 **Letture**  
Il trattamento farmacologico del diabete nel paziente obeso | **P. Sbraccia**
- 
- SESSIONE 4 parte I - Alimentazione, prevenzione e cura**  
Moderatori: **S. Buscemi** | **A. Craxi**
- 11.45 **Letture magistrale**  
La nutrizione clinica verso la medicina delle 4P | **A. De Lorenzo**
- 12.25 Alimentazione e salute orale | **G. Campisi**
- 12.50 Lunch

# Stili di vita, Nutrizione e Longevità: le nuove sfide

dalla prevenzione alla cura dell'obesità e delle complicanze cardiometaboliche

Programma

28 maggio

- SESSIONE 4 parte II - Alimentazione, prevenzione e cura**  
Moderatori: **B. Agostara | L. Frittitta**
- 14.15 Pattern dietetici attuali nelle popolazioni occidentali | **F. Galvano**
- 14.40 Polifenoli della dieta e prevenzione delle complicanze cardio-metaboliche: notizie dal fronte della ricerca | **D. Del Rio**
- 15.05 Nutrizione e decadimento cognitivo | **G. Grosso**
- 15.30 Effetti pleiotropici della Dieta mediterranea | **A. Puja**
- 15.55 Alimentazione e tumori | **L. Incorvaia**
- 16.20 Coffee break
- Moderatori: **S. Buscemi | M. Carruba**
- 16.40 **Letture**  
Come si nutrivano Dante ed i suoi contemporanei: prolegomeni  
Alla moderna Dieta Mediterranea | **F. Santini**
- Le buone notizie  
Conduce: **M. Volpe**
- 17.10 Il PDTA dell'obesità della regione Sicilia | **A. Abbate, M. G. Furnari**
- 17.25 Tavola Rotonda - La gestione dell'obesità nel territorio: adesso è tempo di agire  
**A. Abbate, G. Albano, S. Buscemi, L. Busetto, G. Cimò, L. Frittitta, M.G. Furnari, R. Maneri, F. Muratori, G. Pantuso, F. Santini, P. Sbraccia, M. Zummo** (Associazione Mai Più Obesi Sicilia)
- 18.15 Tavola Rotonda - Buona alimentazione sostenibile e salute: cosa portiamo a tavola?  
**S. Buscemi, Bergi, A. De Lorenzo, V. Farina, Fiasconaro, P. Inglese, G. Mangia, R. Maneri, R. Schicchi**  
Conduce: **N. Aiello**
- 19.10 Conclusione dei lavori terza giornata

# Stili di vita, Nutrizione e Longevità: le nuove sfide

dalla prevenzione alla cura dell'obesità e delle complicanze cardiometaboliche

Programma

29 maggio

## SESSIONE 5 - Lo spazio ed il tempo nella gestione della salute

Moderatori: **A. Craxi** | **D. Di Raimondo**

- 8.15 Telemedicina: il controllo nutrizionale a distanza ed il monitoraggio in continuo della glicemia (CGM) possono aiutarci a mantenere un salutare stile di vita? | **S. Buscemi**
- 8.40 Telemedicina: la gestione a distanza dei gruppi nel trattamento dell'obesità | **M. L. Petroni**
- 9.05 Violazione dei bioritmi, rischio cardiovascolare e metabolico | **G. De Pergola**
- 9.30 Attività fisica e sport: dove? | **A. Palma**

## SESSIONE 6 - La nutrizione nel paziente a rischio di malnutrizione o malnutrito

Moderatori: **A. Carroccio** | **G. De Pergola**

- 10.00 Il doppio fardello della malnutrizione nel paziente obeso | **R. Barazzoni**
- 10.30 Importanza della nutrizione artificiale e complessità delle scelte | **M. Zanetti**
- 11.00 Coffee break
- 11.15 Le buone notizie  
Attivazione del centro di sostenibilità e transizione ecologica | **M. Cellura**
- 11.30 Saluto di chiusura del Presidente dell'Assemblea Regionale Siciliana | **On.le G. Miccichè**

# Stili di vita, Nutrizione e Longevità: le nuove sfide

dalla prevenzione alla cura dell'obesità e delle complicanze cardiometaboliche

Programma

29 maggio

- 11.45 Tavola rotonda con interventi preordinati  
Ambiente, popolazione e salute: urbanizziamo i borghi o borghizziamo le città?  
Conduce: **S. Buscemi, G. Lo Porto**  
Intervengono:  
Assessore Regione Sicilia famiglia, politiche sociali e lavoro | **A. Scavone**  
Presidente nazionale Uncem | **M. Bussone**  
Rete Città Sane, OMS | **E. Capogrossi**  
Associazione Borghi Autentici d'Italia | **R. Mazzia**  
Pontificia Facoltà Teologica Italia meridionale | **C. Torcivia**  
Ente Parco Madonie | **A. Merlino**  
Sindaco di Castelbuono | **M. Cicero**
- 12.30 Tavola Rotonda con:  
**V. Barbaro, M. Carruba, A. Palma, P. Sbraccia, A. Sciascia,**  
**i Sindaci dei comuni dello studio ABCD\_centenari:** Blufi, Campofelice, Castelbuono,  
Castellana Sicula, Collesano, Ganci, Geraci Siculo, Gratteri, Isnello, Lascari, Petralia Soprana,  
Petralia Sottana, Polizzi Generosa, San Mauro Castelverde.
- 13.30 Chiusura del congresso

# Stili di vita, Nutrizione e Longevità: le nuove sfide

dalla prevenzione alla cura dell'obesità e delle complicanze cardiometaboliche

Faculty

26 - 29 maggio

Anna Maria **Abbate** | Palermo

Biagio **Agostara** | Palermo

Antonino **Aiello** | Palermo

Giovanni **Albano** | Cefalu'

Fabio **Balalus** | Palermo

Rocco **Barazzoni** | Trieste

Mario **Barbagallo** | Palermo

Vincenzo **Barbaro** | Palermo

Silvio **Buscemi** | Palermo

Barbara **Buscemi** | Palermo

Luca **Busetto** | Padova

Aldo **Calogero** | Catania

Giuseppina **Campisi** | Palermo

Massimiliano **Caprio** | Roma

Antonio **Carroccio** | Palermo

Michele **Carrubba** | Milano

Fabio **Cartabellotta** | Palermo

Maurizio **Cellura** | Palermo

Laura **Cimino** | Catania

Gaetano **Cimò** | Palermo

Saverio **Cinti** | Ancona

Agostino **Consoli** | Chieti

Antonio **Craxì** | Palermo

Domenico **Cucinotta** | Messina

Antonino **De Lorenzo** | Roma

Giovanni **De Pergola** | Bari

Daniele **Del Rio** | Parma

Domenico **Di Raimondo** | Palermo

Ligia Juliana **Dominguez Rodriguez** | Enna

Lorenzo Maria **Donini** | Roma

Vittorio **Farina** | Palermo

Massimo **Federici** | Roma

Lucia **Frittitta** | Catania

Maria Grazia **Furnari** | Palermo

Fabio **Galvano** | Catania

Lucio **Gnessi** | Roma

Giuseppe **Grosso** | Catania

Rossella **Guggino** | Palermo

Lorena **Incorvaia** | Palermo

Paolo **Inglese** | Palermo

Giada **Lo Porto** | Palermo

Roberta **Jaccheri** | Pisa

# Stili di vita, Nutrizione e Longevità: le nuove sfide

dalla prevenzione alla cura dell'obesità e delle complicanze cardiometaboliche

Faculty

26 - 29 maggio

Alexis **Malavazos** | Milano

Graziella **Malizia** | Palermo

Rosalba **Maneri** | Palermo

Pasquale **Mansueto** | Palermo

Giulio **Marchesini** | Bologna

Tiziana **Montalcini** | Catanzaro

Luigi **Montesano** | Palermo

Elisa **Morini** | Messina

Maurizio **Muscaritoli** | Roma

Andrea **Natali** | Pisa

Antonio **Nicolucci** | Pescara

Antonio **Palma** | Palermo

Gianni **Pantuso** | Palermo

Gaspare **Parrinello** | Palermo

Maria Letizia **Petroni** | Bologna

Salvatore **Petta** | Palermo

Giuseppe **Piro** | Castelbuono

Arturo **Pujia** | Catanzaro

Maurizio **Renda** | Cefalu'

Ferruccio **Santini** | Pisa

Paolo **Sbraccia** | Roma

Rosario **Schicchi** | Palermo

Andrea **Sciascia** | Palermo

Carmelo **Torcivia** | Palermo

Andrea **Vania** | Roma

Roberto **Vettor** | Padova

Federico **Vignati** | Como

Marco **Volpe** | Palermo

Michela **Zanetti** | Trieste

Milena **Zummo** | Catania

# Stili di vita, Nutrizione e Longevità: le nuove sfide

dalla prevenzione alla cura dell'obesità e delle complicanze cardiometaboliche

Patrocini

26 - 29 maggio



Università  
degli Studi  
di Palermo

PROMISE



Azienda Ospedaliera Universitaria  
Policlinico Paolo Giaccone  
di Palermo



Regione Siciliana



Città di Palermo



Comune di  
Castelbuono



SIMI  
SOCIETÀ ITALIANA  
DI MEDICINA INTERNA  
*Patrocino*



SINuC  
SOCIETÀ ITALIANA  
DI NUTRIZIONE, OBESITÀ E METABOLISMO

Società Italiana  
di Diabetologia



# Stili di vita, Nutrizione e Longevità: le nuove sfide

dalla prevenzione alla cura dell'obesità e delle complicanze cardiometaboliche

Sponsor

26 - 29 maggio

L'evento è stato realizzato grazie al contributo non condizionante di:



CEAST

Fenima Pharma



# Stili di vita, Nutrizione e Longevità: le nuove sfide

dalla prevenzione alla cura dell'obesità e delle complicanze cardiometaboliche

Informazioni

SEDE | Sala Morici - Chiostro San Francesco | Piazza S. Francesco, 3, 90013 Castelbuono

agena.s.  ID ECM n. **347919** | Crediti assegnati n. **18,2**

L'evento è stato accreditato per le seguenti figure professionali:

- BIOLOGO
- MEDICO CHIRURGO: Cardiologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Interna; Scienza dell'Alimentazione e Dietetica;
- DIETISTA

Obiettivo formativo: 1 | Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Area di sistema

Per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio:

- Appartenere alle discipline per le quali è stato accreditato l'evento;
- Aver superato il questionario di apprendimento con almeno il 75 % di risposte corrette e aver compilato la modulistica relativa alla qualità percepita. La valutazione dell'apprendimento verrà effettuata con questionario online, disponibile sul sito del Provider dal 30 maggio al 1 Giugno.
- Aver partecipato al 90% delle ore formative.

## ISCRIZIONE

L'iscrizione è obbligatoria e dà diritto a:

- Partecipazione ai lavori scientifici • Crediti formativi ECM • Lunch • Attestato di partecipazione • Eventi Sociali

Per iscriversi utilizzare il sito: [www.bibagroup.it](http://www.bibagroup.it)

CLICCARE QUI  
per iscriverti



## PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



PALERMO | MILANO | VERONA | NUORO

**Head Office:** Via Emilia, 38 - 90144 Palermo

**Branch Office:** Milano | Nuoro | Verona

Pbx 091.527416 - Fax 091.527062

[congressi@bibagroup.it](mailto:congressi@bibagroup.it) • [www.bibagroup.it](http://www.bibagroup.it)