



Una mini guida  
pensata e creata per  
aiutarti ad **individuare**  
**lesioni sospette o**  
**potenzialmente**  
**maligne** tramite  
l'autoesame della  
bocca



Azienda Ospedaliera Universitaria  
Policlinico "P. Giaccone"

Unità Operativa di Medicina Orale e  
Odontoiatria per pazienti fragili

Settore di ricerca clinica "V. MARGIOTTA"  
Dipartimento Di.Chir.On.S. - unipa

Resp. Prof. G. Campisi

#### EQUIPE

Prof.ssa G. Campisi (odontoiatra)

Prof. G. Pizzo (odontoiatra)

Prof.ssa O. Di Fede (odontoiatra)

Dott.ssa M. Bazzano (borsista, psicoterapeuta)

Dott.ssa R. Coniglio (igienista dentale)

Dott. R. Mauceri (odontoiatra)

Dott. D. Montemaggiore (borsista, informatico)

Dott.ssa V. Panzarella (odontoiatra)

Dott. P. Tozzo (odontoiatra in comando da A.OO.RR. Palermo)

Sig.ra F. Spalletta (infermiere)

Sig. L. Calà (infermiere)

Telefono 091.6554612

Email [medicinaorale@odonto.unipa.it](mailto:medicinaorale@odonto.unipa.it)

Ricevimento pazienti oncologici (codice  
esenzione 048) e pazienti trapiantati  
(codice esenzione 052)

Martedì e giovedì dalle 9 alle 13 previa  
prenotazione



## PRENDITI CURA DI TE CON L'AUTOESAME DELLA DELLA TUA BOCCA

UNA GUIDA DI SEMPLICI  
MANOVRE PER L'ISPEZIONE  
DELLA TUA CAVITÀ ORALE



# MANOVRE DI ISPEZIONE

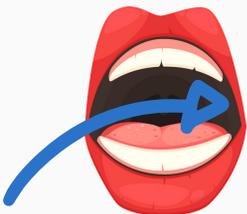
Lava bene le mani e se hai dispositivi removibili togliili dalla bocca. Poniti di fronte allo specchio ed esegui queste semplici manovre.



**1.** Parti dal labbro inferiore e osserva la mucosa interna e esterna che deve essere liscia, integra, umida, rosea e uniforme. Fai lo stesso per il labbro superiore. Procedi alla palpazione delle labbra per valutare ispessimenti, noduli o ulcerazioni.



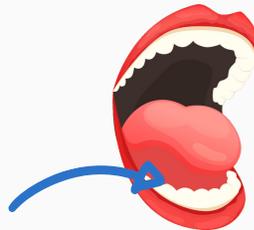
**2.** Sposta le labbra e visualizza la zona di gengiva aderente presente sopra e sotto il labbro. Valuta eventuali discromie (macchie rosse, bianche o scure) e procedi alla palpazione per segnalare eventuali sfaldamenti della mucosa o sanguinamenti.



**3.** Valuta la mucosa della guancia. Il suo aspetto dovrà essere liscio, integro, umido, roseo e uniforme. Dopo aver esaminato eventuali discromie (macchie rosse, bianche o scure) procedi con la palpazione per valutare la presenza di alterazioni tissutali.



**4.** Osserva il dorso della lingua e poi spostala da entrambi i lati. Valuta i suoi margini destro e sinistro, generalmente l'aspetto dovrà risultare liscio e lievemente patinato; procedi con la palpazione per escludere la presenza di tumefazioni e ispessimenti.



**5.** Porta la lingua verso il palato, procedi con l'ispezione del pavimento sotto la lingua e successivamente con la palpazione della mucosa dietro l'arcata inferiore ricercando eventuali variazioni di aspetto e consistenza della mucosa e delle strutture sottostanti.



**6.** Valuta il palato duro. Cerca eventuali variazioni cromatiche osservando anche la zona in corrispondenza di tonsille e ugola.

## RICORDA CHE



- Tramite l'autoesame della bocca è possibile individuare lesioni sospette al fine di prevenire il cancro orale.
- L'autoesame della bocca può essere realizzato da chiunque nella comodità di casa propria una/due volte al mese.
- I **fattori di rischio** del cancro orale sono:
  - fumo, alcool, traumatismi cronici della mucosa orale e scarsa igiene della mucosa orale

**Qualunque lesione sospetta (macchia bianca, rossa o scura), rigonfiamento o ferita che non guarisce nell'arco di due settimane, andrà valutata da uno specialista del cavo orale. Recati almeno una volta l'anno a fare una visita di controllo.**