

Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico "P. Giaccone"

Unità Operativa di Medicina Orale e
Odontoiatria per pazienti fragili

Settore di ricerca clinica "V. MARGIOTTA"
Dipartimento Di.Chir.On.S. - unipa

Resp. Prof. G. Campisi



Una mini guida
pensata e creata per
aiutarti a **prenderti
cura di te e ridurre le
tue preoccupazioni** in
merito al contagio



EQUIPE

Prof.ssa G. Campisi (odontoiatra)
Prof. G. Pizzo (odontoiatra)
Prof.ssa O. Di Fede (odontoiatra)

Dott.ssa M. Bazzano (borsista, psicoterapeuta)
Dott.ssa R. Coniglio (igienista dentale)
Dott. R. Mauceri (odontoiatra)
Dott. D. Montemaggiore (borsista, informatico)
Dott.ssa V. Panzarella (odontoiatra)
Dott. P. Tozzo (odontoiatra in comando da A.OO.RR. Palermo)

Sig.ra F. Spalletta (infermiere)
Sig. L. Calà (infermiere)

Nei limiti indicati dalla Direzione Sanitaria, riceviamo pazienti con ricetta priorità urgente, pazienti oncologici (codice esenzione 048) e pazienti trapiantati (codice esenzione 052)

Invia una email allegando la tua ricetta a
medicinaorale@odonto.unipa.it



PRENDITI CURA DELLA TUA BOCCA DURANTE LA FASE 2 COVID-19

LA TUA GUIDA PER RIDURRE
LE TUE PREOCCUPAZIONI
DOVUTE AL CONTAGIO DA
COVID-19 IN AMBIENTE
ODONTOIATRICO



ACCOGLIENZA



Sarai contattato da un operatore per un appuntamento tramite email o per telefono. Potrai quindi recarti, nella data prestabilita, in ambulatorio dove, dopo aver dato la tua presenza:

- ti verrà somministrato un questionario di triage
- ti verrà rilevata con il termoscanner la **temperatura corporea** e un operatore ti farà accomodare in sala d'attesa.

SALA D'ATTESA



- Ricorda di rispettare la **distanza di 1 metro** sedendoti in uno dei posti assegnati.
- Accomodati e aspetta il tuo turno; sarai chiamato da un operatore al quale, prima di entrare in ambulatorio, **consegnerai la tua borsa e la tua giacca.**



DURANTE L'ATTESA



Consigli utili per rilassarti

- Mentre aspetti il tuo turno accomodati e poggia il palmo delle mani sulle cosce
- Inspira ed espira per 5 volte, lentamente, controllando il respiro e pensando a rilassarti
- Pensa che l'ambulatorio è igienizzato
- Concentrati sul calore che producono le mani sulle cosce
- Pensa al peso del tuo corpo, lo senti pesante perchè ti stai rilassando
- Ripensa al calore delle mani e al loro peso sulle cosce
- Non muoverti, sei completamente rilassato, inspira ed espira per 5 volte controllando il respiro
- Nulla di quello che accade accanto a te ti potrà distrarre

DURANTE LA VISITA

- Accomodati e ricordarti di **non toccare nulla**



- Un operatore ti farà firmare gli eventuali consensi dopo averti fatto **igienizzare le mani**
- Ricordati che, durante la visita, alzando una mano potrai fare fermare l'odontoiatra in qualsiasi momento qualora dovessi tossire o starnutire o chiedere un chiarimento
- Alla fine della visita, prima di andare via ricordati di **indossare** di nuovo **la mascherina**



IGIENIZZAZIONE



La postazione verrà disinfettata e sarà pronta, a tempo debito, per un nuovo paziente