

<b>FACOLTÀ</b>	Scienze Motorie
<b>ANNO ACCADEMICO</b>	2010/2011
<b>CORSO DI LAUREA (o LAUREA MAGISTRALE)</b>	Classe: LM-68 Scienze e Tecniche delle Attività Sportive – Iscritti A.A. 2009-2010
<b>INSEGNAMENTO</b>	C.I. di Medicina dello sport
<b>TIPO DI ATTIVITÀ</b>	Affine
<b>AMBITO</b>	Biomedico
<b>CODICE INSEGNAMENTO</b>	09424
<b>ARTICOLAZIONE IN MODULI</b>	SI
<b>NUMERO MODULI</b>	3
<b>SETTORI SCIENTIFICO DISCIPLINARI</b>	MED/09, MED/33, BIO/14
<b>DOCENTE RESPONSABILE (MODULO 1, CFU 3 – MED/09)</b>	Marcello Traina Professore Ordinario Università degli Studi di Palermo
<b>DOCENTE COINVOLTO (MODULO 2, CFU 3 – MED/33)</b>	Antonino Sanfilippo Ricercatore Confermato Università degli Studi di Palermo
<b>DOCENTE COINVOLTO (MODULO 3, CFU 3 – BIO/14)</b>	Angelo Bellavia Professore Associato Università degli Studi di Palermo
<b>CFU</b>	9
<b>NUMERO DI ORE RISERVATE ALLO STUDIO PERSONALE</b>	51
<b>PROPEDEUTICITÀ</b>	--
<b>ANNO DI CORSO</b>	Secondo
<b>SEDE DI SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI</b>	Da stabilire in funzione della disponibilità degli spazi didattici
<b>ORGANIZZAZIONE DELLA DIDATTICA</b>	Lezioni frontali e seminari
<b>MODALITÀ DI FREQUENZA</b>	Facoltativa
<b>METODI DI VALUTAZIONE</b>	Prova scritta con integrazione orale
<b>TIPO DI VALUTAZIONE</b>	Voto in trentesimi
<b>PERIODO DELLE LEZIONI</b>	Secondo semestre
<b>CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE</b>	Da stabilire in funzione della disponibilità degli spazi didattici
<b>ORARIO DI RICEVIMENTO DEGLI STUDENTI</b>	Prof. Traina: martedì ore 10,00-11,00 Prof. Bellavia: lunedì e mercoledì ore 8.30-11.30 Prof. Sanfilippo: martedì ore 11,00-12,00

**RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI**

**Conoscenza e capacità di comprensione**

*Conoscenza degli adattamenti funzionali e strutturali dei diversi organi ed apparati all'esercizio fisico ed alle attività sportive. Acquisizione della metodologia per valutare i processi patologici, l'uso corretto dei farmaci con riferimento alla tutela sanitaria delle attività sportive e alla lotta contro il doping e le conseguenze ortopediche e traumatiche in relazione all'attività sportiva.*

**Capacità di applicare conoscenza e comprensione**

*Acquisizione di una visione complessiva degli effetti dell'esercizio fisico e delle attività sportive sui diversi organi ed apparati; capacità di riconoscere gli elementi che permettono di individuare un processo patologico e di progettare le misure di prevenzione. Conoscenza dei benefici e dei rischi associati all'esercizio fisico ed all'uso dei farmaci.*

**Autonomia di giudizio**

*Capacità di valutare le indicazioni e le controindicazioni all'esercizio fisico ed alle attività sportive dimostrando capacità critico-scientifiche. Capacità di valutare le conseguenze dell'uso dei farmaci e degli eventi di traumatologia ortopedica durante attività sportiva.*

**Abilità comunicative**

*Capacità di descrivere e commentare le conoscenze acquisite, adeguando le forme comunicative agli interlocutori.*

**Capacità d'apprendimento**

*Capacità di aggiornamento attraverso la consultazione di pubblicazioni scientifiche specifiche del settore e l'uso della rete informatica. Capacità di proseguire compiutamente gli studi, utilizzando le conoscenze acquisite nel corso.*

**OBIETTIVI FORMATIVI DEL MODULO 1 DI MEDICINA DELLO SPORT**

Alla fine del corso, lo studente dovrebbe conoscere la classificazione degli sport in relazione all'impegno cardiovascolare, le principali patologie dell'apparato cardiovascolare e respiratorio e del sistema metabolico ed endocrinologico che possono alterare la risposta allo sforzo fisico o che possono essere indotte dall'esercizio fisico e le problematiche relative all'atleta master, all'atleta paralimpico e all'atleta diabetico.

<b>MODULO 1 – CFU 3</b>	<b>Medicina dello Sport</b>
<b>ORE FRONTALI</b>	<b>LEZIONI FRONTALI</b>
6	Classificazione delle attività sportive secondo i protocolli del Comitato Organizzativo Cardiologico per l'Idoneità allo Sport
3	Valutazione dell'atleta master secondo le nuove normative federali
3	L'attività sportiva nelle donne
3	Sport ed apparato respiratorio
2	Classificazione delle attività motorie ed attività motorie e sportive nei cardiopatici
2	Attività motorie e sportive nei pazienti diabetici e negli obesi
2	Attività motorie e sportive nei soggetti con disabilità
3	Aspetti medico-legali delle certificazioni agonistiche
<b>TESTI CONSIGLIATI</b>	Manuale di Medicina dello Sport – <b>P. Zeppilli, V. Calmieri</b> – CESI – Roma, 2006. Protocolli cardiologici per il giudizio di idoneità allo sport agonistico 2009 – CESI – Roma, 2009.

## **OBIETTIVI FORMATIVI DEL MODULO 2 DI MALATTIE DELL'APPARATO LOCOMOTORE**

Gli scopi formativi del Corso sono orientati a fornire agli Studenti le necessarie conoscenze delle patologie ortopediche e traumatologiche, in'età evolutiva e in età adulta, con particolare attenzione alle lesioni articolari (spalla, gomito, rachide, anca, ginocchio, etc) più frequenti in ambito sportivo. Per ciascuna patologia considerata verranno puntualizzate l'etiologia, con specifico riferimento alla non corretta gestualità sportiva, i segni clinici, specifici per la identificazione del danno, l'imaging, essenziale per la definizione di una corretta diagnosi, e la terapia, sia essa medica, chirurgica o fisioterapica. Non verranno inoltre trascurate le opportune norme di prevenzione necessarie a ridurre l'incidenza delle patologie dell'apparato locomotore. Parte dell'insegnamento sarà devoluto all'espletamento di attività pratica concernente l'acquisizione delle metodiche essenziali di immobilizzazione post-traumatica.

<b>MODULO 2 – CFU 3</b>	<b>Malattie dell'apparato locomotore</b>
<b>ORE FRONTALI</b>	<b>LEZIONI FRONTALI</b>
6	Le fratture: classificazione, quadri clinici, complicanze e modalità di trattamento, con esercitazioni pratiche di bendaggi e fasciature
2	La patologia della spalla: lesioni mio-capsulo-legamentose, lesioni del cercine glenoideo, lesioni osteoarticolari. Le lussazioni di spalla
3	La patologia del ginocchio: patogenesi, clinica e trattamento delle lesioni meniscali e delle lesioni legamentose. Le lesioni cartilaginee articolari
2	Paramorfismi e dismorfismi: la scoliosi
3	Lombalgie, lombosciatalgie e lombocuralgie. L'ernia del disco lombare: patogenesi, clinica e trattamento
2	La malattia artrosica
2	La patologia del collo piede e del piede
2	La patologia tendinea: la pubalgia e il gomito del tennista
2	La patologia muscolare: contratture, stiramenti, strappi
<b>TESTI CONSIGLIATI</b>	<b>P. Gallinaro, G. Peretti, E. Rinaldi:</b> Manuale di Ortopedia e Traumatologia, Ed. Mcgraw-Hill <b>M. Mancini, C. Morlacchi:</b> Clinica Ortopedica. Manuale – Atlante (4°ed.), Ed. Piccin

**OBIETTIVI FORMATIVI DEL MODULO 3 di FARMACOLOGIA**

Alla fine del corso, lo studente dovrebbe comprendere i rischi e i benefici associati all'uso dei farmaci utilizzati nell'ambito sportivo

<b>MODULO 3 – CFU 3</b>	<b>Farmacologia</b>
<b>ORE FRONTALI</b>	<b>LEZIONI FRONTALI</b>
3	Obiettivi della disciplina e sua suddivisione. Farmacocinetica: vie di somministrazione, assorbimento, distribuzione, metabolismo, eliminazione dei farmaci
3	Farmaco dinamica: recettori, interazioni farmaco-recettori; Reazioni dannose da farmaci e interazioni tra farmaci
3	FANS e Corticosteroidi nei traumatismi secondari alle attività sportive
3	Effetti dei farmaci analgesici e degli psicofarmaci
3	I farmaci antitrombotici e gli effetti della somministrazione di Ferro, Vit B12 ed acido folico
3	Farmaci che agiscono sul sistema nervoso simpatico e parasimpatico; effetti della nicotina
3	Doping: lista delle sostanze dopanti e gli effetti degli steroidi anabolizzanti e del GH
3	1) Doping: insulina, doping ematico e eritropoietina; 2) diuretici, beta-2 agonisti, beta-bloccanti, stimolanti e integratori
<b>TESTI CONSIGLIATI</b>	Farmacologia Sesta edizione. <b>H.P. Rang, M.M. Dale, J. M. Ritter, R.</b> - Flower Elsevier 2008; <b>HOWLAND D. R., MYCEK M. J.:</b> LE BASI DELLA FARMACOLOGIA. Ed. Zanichelli - Trad. di N. Montanaro, D. Motola, A. Vaccheri, rev. di N. Montanaro, 2007