

<b>FACOLTÀ</b>	<b>SCIENZE MOTORIE</b>
<b>ANNO ACCADEMICO</b>	<b>2009/2010</b>
<b>CORSO DI LAUREA MAGISTRALE</b>	<b>SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE</b>
<b>INSEGNAMENTO</b>	<b>METODOLOGIA E PROGRAMMAZIONE DELL'ALLENAMENTO NEGLI SPORT ACQUATICI C.I.</b>
<b>TIPO DI ATTIVITÀ</b>	<i>caratterizzante</i>
<b>AMBITO</b>	<i>Discipline motorie e sportive</i>
<b>CODICE INSEGNAMENTO</b>	<b>13505</b>
<b>ARTICOLAZIONE IN MODULI</b>	<b>SI</b>
<b>NUMERO MODULI</b>	<b>2</b>
<b>SETTORI SCIENTIFICO DISCIPLINARI</b>	<b>M-EDF/02</b>
<b>DOCENTE RESPONSABILE</b>	<i>Dott. Daniele Zangla Ricercatore Facoltà Scienze Motorie di Palermo</i>
<b>DOCENTI COINVOLTI</b>	
<b>CFU</b>	<b>6</b>
<b>NUMERO DI ORE RISERVATE ALLO STUDIO PERSONALE</b>	<b>90</b>
<b>NUMERO DI ORE RISERVATE ALLE ATTIVITÀ DIDATTICHE ASSISTITE</b>	<b>60</b>
<b>PROPEDEUTICITÀ</b>	<i>Nessuna</i>
<b>ANNO DI CORSO</b>	<b>Primo</b>
<b>SEDE DI SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI</b>	<i>Da stabilire in funzione della disponibilità degli spazi</i>
<b>ORGANIZZAZIONE DELLA DIDATTICA</b>	<i>Lezioni frontali, Esercitazioni in aula, Esercitazioni in campo</i>
<b>MODALITÀ DI FREQUENZA</b>	<i>Facoltativa</i>
<b>METODI DI VALUTAZIONE</b>	<i>Prova Pratica e/o Scritta e Prova orale</i>
<b>TIPO DI VALUTAZIONE</b>	<i>Voto in trentesimi</i>
<b>PERIODO DELLE LEZIONI</b>	<i>Secondo semestre</i>
<b>CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE</b>	<i>Da stabilire in funzione della disponibilità degli spazi</i>
<b>ORARIO DI RICEVIMENTO DEGLI STUDENTI</b>	<i>Giovedì 10-12</i>

### RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI

#### Conoscenza e capacità di comprensione

Apprendimento delle nozioni teoriche di base, cenni storici, organizzazioni e regolamenti, innovazioni tecnologiche e pratiche di tecnica di voga e pagaiata nelle diverse imbarcazioni da propedeutiche ad olimpiche. Conoscenza e comprensione dei modelli prestativi.

#### Capacità di applicare conoscenza e comprensione

Capacità di progettazione ed applicazione di protocolli di allenamento nei diversi sport in funzione dei diversi obiettivi di apprendimento e prestativi.

**Autonomia di giudizio**

Capacità di ricerca, selezione e applicazioni dei diversi indici motori e funzionali al fine di valutare gli effetti dell’allenamento con soggetti neofiti, esperti, e soggetti di alto livello di qualificazione.

**Abilità comunicative**

Capacità di esporre i risultati dell’osservazione e le possibili implicazioni nello svolgimento delle attività sportive.

**Capacità d’apprendimento**

Capacità di aggiornamento e di consultazione delle pubblicazioni scientifiche proprie del settore.

**OBIETTIVI FORMATIVI DEL MODULO DI TEORIA TECNICA E DIDATTICA DEL CANOTTAGGIO**

Il corso è orientato ad approfondire la conoscenza della tecnica di voga, della metodologia dell’allenamento, delle problematiche relative alla sicurezza, dei principi etici, dei regolamenti federali, dell’assetto e regolazione delle imbarcazioni in base alle osservazioni in allenamento con soggetti neofiti al remoergometro e con imbarcazioni propedeutiche giovanili, coastal rowing ed olimpiche.

<b>MODULO</b>	<b>TEORIA TECNICA E DIDATTICA DEL CANOTTAGGIO</b>
<b>ORE FRONTALI</b>	<b>LEZIONI FRONTALI</b>
2	Storia ed evoluzione del canottaggio
3	Teoria della tecnica di voga ed analisi video
3	Teoria dell’assetto imbarcazioni ed analisi video
2	Il modello prestativo e i metodi di allenamento e di valutazione
2	Regolamenti federali, sicurezza e principi etici
	<b>ESERCITAZIONI</b>
18	Tecnica di voga al remoergometro, in barche propedeutiche, coastal rowing ed olimpiche. Metodologie di allenamento. Analisi di allenamenti. Assetto imbarcazioni
<b>TESTI CONSIGLIATI</b>	AA.VV. – Voghiamo insieme, Guida Tecnica per l’avviamento al canottaggio giovanile – CONI / FIC 2006

**OBIETTIVI FORMATIVI DEL MODULO DI TEORIA TECNICA E DIDATTICA DELLA CANOA**

Il corso è orientato ad approfondire la conoscenza della tecnica canoistiche, della metodologia dell’allenamento, delle problematiche relative alla sicurezza, dei principi etici, dei regolamenti federali, dell’assetto e regolazione delle canoe turistiche, amatoriali ed olimpiche. Sapere operare piccoli interventi di emergenza e riparazioni sulle canoe.

<b>MODULO</b>	<b>TEORIA TECNICA E DIDATTICA DELLA CANOA</b>
<b>ORE FRONTALI</b>	<b>LEZIONI FRONTALI</b>
2	Storia ed evoluzione del canottaggio
3	Teoria della tecnica di voga ed analisi video
3	Teoria dell’assetto imbarcazioni ed analisi video
2	Il modello prestativo e i metodi di allenamento e di valutazione
2	Regolamenti federali, sicurezza e principi etici
	<b>ESERCITAZIONI</b>
18	Tecnica della canoa da turismo, amatoriale ed olimpica
<b>TESTI</b>	

**CONSIGLIATI**