

<b>FACOLTÀ</b>	SCIENZE MOTORIE
<b>ANNO ACCADEMICO</b>	2010/2011
<b>CORSO DI LAUREA</b>	Corso di Laurea Magistrale in Management dello sport e delle attività motorie
<b>INSEGNAMENTO</b>	Psicologia e sociologia dello sport C.I.
<b>TIPO DI ATTIVITÀ</b>	Caratterizzante
<b>AMBITO DISCIPLINARE</b>	Psicologico-sociologico
<b>CODICE INSEGNAMENTO</b>	11512
<b>ARTICOLAZIONE IN MODULI</b>	SI
<b>NUMERO MODULI</b>	2
<b>SETTORI SCIENTIFICO DISCIPLINARI</b>	M-PSI/01 – SPS/07
<b>DOCENTE RESPONSABILE (MODULO 1)</b>	Antonio La Spina Professore ordinario Università di Palermo
<b>DOCENTE COINVOLTO (MODULO 2)</b>	Girolamo D'Alleo Docente a contratto
<b>CFU</b>	8
<b>NUMERO DI ORE RISERVATE ALLO STUDIO PERSONALE</b>	116
<b>NUMERO DI ORE RISERVATE ALLE ATTIVITÀ DIDATTICHE ASSISTITE</b>	20
<b>PROPEDEUTICITÀ</b>	Nessuna
<b>ANNO DI CORSO</b>	II
<b>SEDE DI SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI</b>	Facoltà di Scienze Motorie.
<b>ORGANIZZAZIONE DELLA DIDATTICA</b>	Lezioni frontali ed esercitazioni
<b>MODALITÀ DI FREQUENZA</b>	Facoltativa
<b>METODI DI VALUTAZIONE</b>	Prova Orale
<b>TIPO DI VALUTAZIONE</b>	Voto in trentesimi
<b>PERIODO DELLE LEZIONI</b>	Secondo semestre
<b>CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE</b>	Modulo di Psicologia dello sport: Venerdì, 11.00/14.00 Modulo di Teoria e metodi della pianificazione: lunedì e martedì 8.00/10.00
<b>ORARIO DI RICEVIMENTO DEGLI STUDENTI</b>	Modulo di Psicologia dello sport: venerdì dopo la lezione Modulo di Teoria e metodi della pianificazione: lunedì dopo la lezione

<p><b>RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI</b></p> <p><b>Conoscenza e capacità di comprensione:</b> quanto al segmento SPS/07: ci si attende l'acquisizione di una conoscenza dei concetti essenziali della pianificazione applicata allo sport, così come degli sviluppi più recenti.</p> <p><b>Capacità di applicare conoscenza e comprensione:</b> quanto al segmento SPS/07: lo studente dovrà iniziare ad applicare le conoscenze apprese con l'apprendimento della teoria e dei metodi della pianificazione; in particolare, la formulazione, l'efficacia e l'impatto dei piani.</p> <p><b>Autonomia di giudizio:</b> quanto al segmento SPS/07: attraverso lo studio della pianificazione in ambito sportivo, lo studente</p>
---

potenzierà la propria autonomia di giudizio sia sviluppando la propria capacità di interpretazione dei contesti in cui intervenire, sia cominciando a intendere le problematiche attuative, rilevanti per la sua futura attività professionale.

**Abilità comunicative:**

quanto al segmento SPS/07: si attende l'acquisizione di un linguaggio specifico, quale richiesto dall'insegnamento, irrobusterà le capacità comunicative degli studenti.

**Capacità d'apprendimento:**

quanto al segmento SPS/07: si attende il raggiungimento di un elevato standard di capacità cognitive e di apprendimento tale da sviluppare autonomia di giudizio e analisi critica nel contesto operativo di riferimento.

**OBIETTIVI FORMATIVI DEL MODULO Psicologia dello sport:**

Il corso di Psicologia dello Sport ha come finalità la costruzione di un quadro concettuale di riferimento funzionale alla comprensione delle numerose variabili che influenzano le performance individuali e di gruppo nelle attività sportive e motorie e propedeutico ad una efficace gestione delle variabili psicologiche nello sviluppo delle performance e delle organizzazioni sportive.

<b>MODULO</b>	<b>Psicologia dello sport (CFU 4)</b>
<b>ORE FRONTALI</b>	<b>LEZIONI FRONTALI</b>
3	Presentazione del corso. La psicologia dello sport. La motivazione nella pratica sportiva.
3	Tipologie di motivazione. Motivazione al successo. Il ruolo dell'allenatore nella motivazione.
3	Sport individuale
3	Sport di squadra. La coesione di squadra
3	Il ruolo dell'allenatore e la leadership. Le competenze dell'allenatore
3	Come far diventare un gruppo una squadra vincente. Dinamiche di gruppo.
3	Il clima. Leadership. La comunicazione nella squadra vincente. Coesione di squadra e team spirit. Sviluppare il fair play
3	La performance e il ruolo di: autostima, emozioni, preparazione mentale. Il Goal setting: la formazione degli obiettivi di prestazione e di risultato. Il self-talk. La gestione dell'ansia. Affrontare la competizione: pre-gara, gara, post-gara
3	Psicologia delle organizzazioni sportive. Il cambiamento e lo sviluppo
3	La gestione dello stress. Il burn out. L'infortunio
2	Il mobbing nelle organizzazioni sportive.
<b>TESTI CONSIGLIATI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Giovannini D., Savoia L. (2002), <i>Psicologia dello sport</i>, Carocci Editore</li> <li>• P.G. Gabassi (2006) (7° edizione), <i>Psicologia del lavoro nelle organizzazioni</i>, Franco Angeli, Milano (Cap. 8, 9, 12, 13, 14)</li> </ul>

**OBIETTIVI FORMATIVI DEL MODULO Teoria e metodi della pianificazione:**

Il corso mira a fornire i concetti e gli strumenti essenziali della pianificazione (con riferimento anche alle politiche, ai programmi e ai progetti), facendo costante riferimento agli obiettivi caratteristici, alle tendenze di sviluppo e agli aspetti strutturali del mondo delle attività fisico-sportive, con particolare riguardo alla situazione italiana.

<b>MODULO</b>	<b>Teoria e metodi della pianificazione (CFU 4)</b>
<b>ORE FRONTALI</b>	<b>LEZIONI FRONTALI</b>
2	La razionalità rispetto allo scopo
2	Teorie della decisione
2	Politiche, programmi, progetti
2	Il ciclo di gestione del progetto
2	La progettazione con il quadro logico
2	Albero dei problemi e albero degli obiettivi
2	Formulazione, efficacia, impatto dei piani
2	Gli obiettivi degli interventi in ambito sportivo
2	La promozione di attività sportiva diffusa, attività agonistica, eccellenza
2	Il contesto: le attività fisico-sportive in Italia
2	Gli impianti
2	Le associazioni
2	La percezione sociale dello sport
2	La spesa pubblica per lo sport
2	La medicina sportiva
2	L'industria dello sport e/o della wellness
<b>TESTI</b>	<p>a) 1° Rapporto Sport e società, Coni/Censis, 2008, scaricabile al link: <a href="http://coni.it/fileadmin/ops2008/09/ReportSport_e_Societ_2008_01.pdf">http://coni.it/fileadmin/ops2008/09/ReportSport_e_Societ_2008_01.pdf</a></p> <p>b) F. Bussi – Progettazione e valutazione di progetti con il Quadro Logico, scaricabile al link: <a href="http://db.formez.it/guideutili.nsf/20c63aa0efc150bdc12570bd002a765c/a31f3d13f24d0349c12570bc0036d103/Testo/M3/Bussi_Quadro%2520Logico.pdf?OpenElement">http://db.formez.it/guideutili.nsf/20c63aa0efc150bdc12570bd002a765c/a31f3d13f24d0349c12570bc0036d103/Testo/M3/Bussi_Quadro%2520Logico.pdf?OpenElement</a></p> <p>c) Presentazione di sintesi del Quadro logico, scaricabile al link: <a href="http://www.comune.modena.it/partecipa/web/contributi-alla-discussione/presentazione-di-sintesi-quadro-logico">http://www.comune.modena.it/partecipa/web/contributi-alla-discussione/presentazione-di-sintesi-quadro-logico</a></p> <p>d) Materiali forniti dal docente</p>