

<b>FACOLTÀ</b>	MEDICINA E CHIRURGIA
<b>ANNO ACCADEMICO</b>	2014/2015
<b>CORSO DI LAUREA (o LAUREA MAGISTRALE)</b>	Laurea Fisioterapia
<b>CORSO INTEGRATO</b>	Riabilitazione nelle Malattie dell'Apparato Locomotore
<b>CFU</b>	8
<b>INSEGNAMENTI</b>	Malattie Apparato Locomotore (Modulo 1) Riabilitazione Motoria e Fisioterapia Strumentale (modulo 2)
<b>TIPO DI ATTIVITÀ</b>	Caratterizzante
<b>AMBITO DISCIPLINARE</b>	Scienze Fisioterapiche
<b>CODICE INSEGNAMENTO</b>	15196
<b>ARTICOLAZIONE IN MODULI</b>	Si
<b>NUMERO MODULI</b>	2
<b>SETTORI SCIENTIFICO DISCIPLINARI</b>	MED/34 - MED/48
<b>DOCENTE RESPONSABILE</b>	Prof. Antonino Sanfilippo
<b>MODULO 1: Malattie Apparato Locomotore</b>	
<b>CFU</b>	5
<b>DOCENTE RESPONSABILE</b>	Prof. Filippo Guccione
<b>MODULO 2: Riabilitazione Motoria e Fisioterapia Strumentale</b>	
<b>CFU</b>	3
<b>NUMERO DI ORE RISERVATE ALLO STUDIO PERSONALE</b>	120
<b>NUMERO DI ORE RISERVATE ALLE ATTIVITÀ DIDATTICHE ASSISTITE</b>	80
<b>PROPEDEUTICITÀ</b>	Anatomia e Fisiologia
<b>ANNO DI CORSO</b>	2
<b>SEDE DI SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI</b>	Aule assegnate dalla Scuola di Medicina e Chirurgia
<b>ORGANIZZAZIONE DELLA DIDATTICA</b>	Lezioni Frontali
<b>MODALITÀ DI FREQUENZA</b>	obbligatoria
<b>METODI DI VALUTAZIONE</b>	Esame orale
<b>TIPO DI VALUTAZIONE</b>	trentesimi
<b>PERIODO DELLE LEZIONI</b>	II° semestre
<b>CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE</b>	Secondo Calendario ufficiale del Corso di Laurea
<b>ORARIO DI RICEVIMENTO DEGLI STUDENTI</b>	Prof. A. Sanfilippo: mercoledì ore 8.00-9.00 Ortopedia
	Prof. Filippo Guccione Martedì ore 13.00 – 14.00 Ufficio Coordinamento Didattico e Servizio di Tutorato CL Fisioterapia

**RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI:**

**Conoscenza e capacità di comprensione**

Gli scopi formativi del Corso sono orientati a fornire agli Studenti le necessarie conoscenze delle

patologie ortopediche e traumatologiche, in età evolutiva e in età adulta, con particolare attenzione alle lesioni traumatiche e degenerative delle varie articolazioni (spalla, gomito, rachide, anca, ginocchio, etc). Per ciascuna patologia considerata devono comprendere l'etziopatogenesi, i criteri classificativi, i segni clinici, specifici per la identificazione del danno, l'imaging, essenziale per la definizione di una corretta diagnosi, e la terapia, sia essa medica, chirurgica o fisioterapica. Deve conoscere le norme di prevenzione necessarie a ridurre l'incidenza delle patologie dell'apparato locomotore e dei concetti generali delle metodiche riabilitative, delle tecniche riabilitative, degli agenti fisici e degli ausili in riabilitazione.

Deve avere la conoscenza dell'organizzazione dei tessuti di sostegno e del loro ruolo nei processi di recupero. Lo studente apprenderà come eseguire una valutazione della funzione, come individuare la lesione e scegliere le tecniche riabilitative - fisioterapiche per la formulazione di un corretto programma di trattamento nelle patologie dell'apparato locomotore.

Tale approfondimento sarà basato sul ragionamento clinico, utilizzando approcci terapeutici altamente specializzati, comprendenti tecniche manuali, ed esercizi terapeutici guidati da criteri di evidenza scientifica e clinica disponibile e relativi alla struttura bio-psicosociale di ogni paziente (ICF).

#### **Capacità di applicare conoscenza e comprensione**

Deve applicare le principali linee guida e protocolli nella rieducazione funzionale delle patologie dell'apparato locomotore. Lo studente deve applicare, nel campo della fisiopatologia e terapia medica e chirurgica delle malattie dell'apparato locomotore dell'età pediatrica e adulta con specifiche competenze nella semeiotica funzionale e strumentale e nella traumatologia, le metodiche fisioterapiche applicabili alle situazioni cliniche, riguardo alle diverse affezioni dell'apparato locomotore che possono richiedere procedure riabilitative attuando autonomamente attività terapeutica e verificandone la rispondenza alla metodica applicata per gli obiettivi di recupero funzionale. Inoltre deve riconoscere i casi in cui è indispensabile proporre l'adozione di protesi ed ausili, addestrarne all'uso e verificarne l'efficacia;

Lo studente dovrà essere in grado di utilizzare correttamente le più recenti apparecchiature di elettroterapia, fototerapia (UV), termoterapia, ultrasuonoterapia, laserterapia, magnetoterapia, elettroterapia analgesica (T.E.N.S.), elettroterapia funzionale, Tecar, Onde d'urto.

#### **Autonomia di giudizio**

Autonomia nella definizione del programma di riabilitazione volto all'individuazione ed al superamento del bisogno di salute del disabile e autonomia nell'attività terapeutica per la rieducazione funzionale delle disabilità motorie, psicomotorie e cognitive utilizzando terapie fisiche, manuali, massoterapiche e occupazionali; lo studente dovrà valutare in itinere e al termine del ciclo di trattamento il risultato delle terapie fisiche applicate e riconoscere sulla persona eventuali effetti indesiderati/danni causati da un utilizzo ed applicazione impropria.

#### **Abilità comunicative**

Lo studente al termine del percorso dovrà essere in grado di:

- utilizzare abilità di comunicazione e relazione terapeutica significativa anche non verbale, con le persone di tutte le età e con le loro famiglie e di stabilire un rapporto efficace con altri professionisti sanitari
- ascoltare, informare, dialogare con le persone-pazienti e familiari in modo efficace e comprensibile, comunicare, argomentare e motivare il proprio operato e le decisioni assunte con i colleghi e con differenti figure professionali
- adattare la comunicazione a seconda del contesto e nel rispetto di differenze culturali, etniche e valoriali delle persone assistite
- utilizzare gli strumenti della comunicazione in ambito sanitario dimostrando di saper compilare la cartella fisioterapica, stilare una relazione terapeutica
- comunicare in forma verbale e scritta in modo chiaro, conciso e professionale, tecnicamente e grammaticalmente accurato, anche sapendo tradurre il linguaggio tecnico in maniera comprensibile con i pazienti e il team
- comunicare in modo appropriato nei contesti scientifici nazionali ed internazionali, per veicolare idee, problemi e relative soluzioni.

#### **Capacità d'apprendimento**

lo studente al termine del percorso di studi dovrà essere in grado di:

- di proseguire nell'apprendimento dei concetti e delle abilità specifiche sia nella valutazione che nel trattamento riabilitativo delle malattie dell'apparato muscolo scheletrico e delle indicazioni relative agli specifici ausili e ortesi
- assumere responsabilità per il proprio sviluppo professionale e per rispondere ai continui cambiamenti delle conoscenze
- utilizzare l'autovalutazione del proprio livello formativo per mantenere il proprio sapere al più alto livello richiesto per la pratica professionale
- progettare percorsi di autoformazione per implementare le proprie competenze, in ambito fisioterapico/riabilitativo.

### **OBIETTIVI FORMATIVI DEL MODULO 1: MALATTIE APPARATO LOCOMOTORE**

Gli scopi formativi del Corso sono orientati a fornire agli Studenti le necessarie conoscenze delle patologie ortopediche e traumatologiche, in età evolutiva e in età adulta, con particolare attenzione alle lesioni traumatiche e degenerative delle varie articolazioni (spalla, gomito, rachide, anca, ginocchio, etc). Per ciascuna patologia considerata verranno puntualizzate l'etiopatogenesi, i criteri classificativi, i segni clinici, specifici per la identificazione del danno, l'imaging, essenziale per la definizione di una corretta diagnosi e la terapia, sia essa medica o chirurgica

<b>MODULO 1</b>	<b>MALATTIE APPARATO LOCOMOTORE</b>
<b>ORE FRONTALI 50</b>	<b>ATTIVITA' DIDATTICHE FRONTALI PROGRAMMA</b>
	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Le fratture: classificazione, quadri clinici, complicanze e modalità di trattamento, con esercitazioni pratiche di bendaggi e fasciature – ore 8</li><li>2. Deformità congenite : la</li><li>3. displasia congenita dell'anca, il piede torto congenito, il torcicollo miogeno - ore 7</li><li>4. Paramorfismi e dismorfismi: la scoliosi - ore 4</li><li>5. La malattia artrosica - ore 5</li><li>6. Lombalgie, lombosciatalgie e lombocruralgie. L'ernia del disco lombare: patogenesi, clinica e trattamento - ore 5</li><li>7. La patologia della spalla: lesioni mio-capsulo-legamentose, lesioni del cerchio glenoideo, lesioni osteoarticolari. Le lussazioni di spalla. - ore 4</li><li>8. La patologia del ginocchio: patogenesi, clinica e trattamento delle lesioni meniscali e delle lesioni legamentose. Le lesioni cartilaginee articolari - ore 8</li><li>9. La patologia del piede: quadri clinici più frequenti – ore 4</li><li>10. Lesioni muscolari e tendinee nello sport: la pubalgia e il gomito del tennista – ore 5</li></ol>
<b>TESTI CONSIGLIATI</b>	Mancini, Morlacchi : <i>Clinica Ortopedica – Manuale Atlante</i> Piccin Editore - Grassi, Pazzaglia, Pilato, Zatti: <i>Manuale di Ortopedia e Traumatologia</i> Elsevier Masson

**OBIETTIVI FORMATIVI DEL MODULO 2: RIABILITAZIONE MOTORIA E FISIOTERAPIA STRUMENTALE**

Acquisizione dei concetti generali delle metodiche riabilitative, delle tecniche riabilitative, degli agenti fisici e degli ausili in riabilitazione. Descrivere e applicare le principali linee guida e protocolli nella rieducazione funzionale delle patologie dell'apparato locomotore

<b>MODULO 2</b>	<b>RIABILITAZIONE MOTORIA E FISIOTERAPIA STRUMENTALE</b>
<b>ORE FRONTALI 30</b>	<b>ATTIVITA' DIDATTICHE FRONTALI PROGRAMMA</b>
	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Organizzazione dei tessuti di sostegno e loro incidenza nei processi di recupero ore 1;</li><li>2. L'esercizio quale metodica scientifica ore 1;</li><li>3. Metodi base della rieducazione ore 2;</li><li>4. Tecniche basi della meccanoterapia ore 2 ;</li><li>5. Utilizzo degli agenti fisici in riabilitazione ore 8;</li><li>6. Concetti generali sulle metodiche di rieducazione neuromuscolare ore 1;</li><li>7. Sport terapeutico ore 1;</li><li>8. Massoterapia ore 1;</li><li>9. Tecniche speciali in riabilitazione ore 1;</li><li>10. Ausili della fisioterapia ore 3;</li><li>11. Cenni sugli ausili ortopedici e in riabilitazione ore 1;</li><li>12. Tecniche di presa in riabilitazione ore 1;</li><li>13. Interventi riabilitativi su alcune delle patologie dell'apparato locomotore ore 4;</li><li>14. Didattica applicata con prove simulate sull'utilizzo degli agenti fisici in fisioterapia ore 2</li><li>15. Didattica applicata, con simulazioni, delle tecniche di presa in riabilitazione ore 1</li></ol>
<b>TESTI CONSIGLIATI</b>	Manuale di Fisioterapia – B. Kolster/Ebelt/Paprotny – Edi-ermes Il trattamento riabilitativo nelle lesioni traumatiche dell'arto inferiore – E. De Giovannini- Edizioni sbm Noceto Tecniche di presa in cinesiterapia – Renate KlinKmann / Eggers - Ed. già Ghedini Protesi, Tutori, Ortesi – riabilitazione – D. Costanzo, G. Costanza – Verducci Editore Lo Strapping - I bendaggi adesivi - 1° 2° 3° volume - Autore: Oliver Rouillon Casa editrice Faenza: edizione C.E.L.I. Terapia Fisica – Alessandro Zati e Alessandro Valent – Ed. Minerva Medica Dispense.