



Università  
degli Studi  
di Palermo

DARCH

DIPARTIMENTO  
DI ARCHITETTURA  
UNIPA

DAP

DOTTORATO DI RICERCA  
IN ARCHITETTURA,  
ARTI E PIANIFICAZIONE  
DIPARTIMENTO  
DI ARCHITETTURA DI PALERMO

PARK

# DESIGNING OUTDOOR WELLBEING

## A lecture with Park

A partire dall'esperienza progettuale di Park nel campo del landscape design e dello spazio pubblico, la lecture propone una riflessione sullo spazio outdoor come infrastruttura di benessere psicofisico e come componente essenziale della qualità dell'abitare contemporaneo. Il progetto del paesaggio viene interpretato come dispositivo capace di incidere sulle condizioni ambientali, percettive e relazionali che influenzano il modo in cui le persone vivono, attraversando e percepiscono gli spazi. In questo quadro, lo spazio aperto assume un ruolo attivo nella regolazione del comfort, nella costruzione di microclimi favorevoli e nella mediazione tra interno ed esterno, contribuendo alla riduzione degli stress ambientali e al miglioramento della salute e del benessere quotidiano.

Dottorato di Ricerca  
AAP/ PSAD CURRICULUM PROGETTAZIONE SOSTENIBILE DELL'ARCHITETTURA E DESIGN: APPROCCIO HUMAN-CENTERED

SALUTI  
**Maria Luisa Germanà**  
Coordinatrice del Dottorato AAP

INTRODUZIONE  
**Edoardo Cicala**  
Dottorando di ricerca PSAD XXXIX ciclo

**Edoardo Cicala**  
**Giorgia Madonia**  
Segreteria scientifica

20 gennaio 2026  
Martedì  
10.30  
Aula Basile, Ed. 8  
Viale delle scienze, palermo  
Diretta Teams

[https://short.do/8\\_Xf5b](https://short.do/8_Xf5b)

Seminario a cura del Dottorando Edoardo Cicala - XXXIX ciclo



Università  
degli Studi  
di Palermo

**DA  
RCH**

DIPARTIMENTO  
DI ARCHITETTURA  
UNIPA

**DA  
AP**

DOTTORATO DI RICERCA  
IN ARCHITETTURA,  
ARTI E PIANIFICAZIONE  
DIPARTIMENTO  
DI ARCHITETTURA DI PALERMO

**PARK**

Martedì 20 gennaio 2026 ore 10:30  
Aula Basile - Dipartimento di Architettura, Viale delle Scienze, Ed. 8, Palermo  
Diretta Teams: [https://short.do/8\\_Xf5b](https://short.do/8_Xf5b)

## "Designing Outdoor Wellbeing" Park x Università degli Studi di Palermo

Nel secondo incontro del ciclo di lecture promosso dal Dipartimento di Architettura dell'Università degli Studi di Palermo in collaborazione con Park, Marianna Merisi, Landscape Director dello studio, terrà una lecture rivolta agli studenti e ai PhD student, dedicata al ruolo delle Nature-Based Solutions e alla progettazione dello spazio outdoor come infrastruttura attiva di benessere psicofisico.

L'incontro si concentrerà sulle strategie attraverso cui il progetto del paesaggio e degli spazi aperti può rispondere alle sfide contemporanee legate al cambiamento climatico, alla salute urbana e alla qualità dell'abitare, integrando dimensioni ecologiche, sociali e percettive. A partire dall'esperienza progettuale di Park, la lecture esplorera come le NBS possano diventare dispositivi operativi per migliorare il comfort ambientale, mitigare gli stress climatici, rafforzare la biodiversità e promuovere nuove forme di relazione tra corpo, spazio e ambiente.

Attraverso casi studio e approcci metodologici, emergerà una visione dello spazio outdoor non come semplice complemento dell'architettura, ma come sistema performativo capace di incidere sui comportamenti, sulla salute e sul benessere collettivo. Particolare attenzione sarà dedicata ai temi del microclima, della fruibilità inclusiva, della continuità tra indoor e outdoor e alla capacità del progetto di paesaggio di costruire ambienti adattivi, resilienti e sensibili ai bisogni umani.

La lecture offrirà agli studenti e ai dottorandi strumenti critici e progettuali per leggere lo spazio aperto come luogo strategico di mediazione tra natura e artificio, tra esigenze ambientali e qualità dell'esperienza, invitandoli a considerare il progetto non solo come risposta tecnica, ma come atto responsabile orientato alla cura, al comfort e alla sostenibilità della vita quotidiana. Con la consapevolezza che, oggi più che mai, progettare il paesaggio significa progettare condizioni di benessere.



## Marianna Merisi Landscape Director

Marianna si laurea in Architettura al Politecnico di Milano con una tesi sugli incolti urbani. Dopo una lunga collaborazione con Cascina Bollate, il vivaio giardino nel carcere di Bollate approda a Park. Si occupa della progettazione del verde in una visione olistica del progetto. Marianna affianca alla progettazione l'ideazione di progetti fra narrazione, approfondimento scientifico e illustrazioni botaniche. Ha pubblicato il libro "VAGABONDE. Una guida pratica per piccoli esploratori botanici" edito da TopiPittori.

[mariannamerisi@parkassociati.com](mailto:mariannamerisi@parkassociati.com)