



**CORSO DI ALTA FORMAZIONE  
SICUREZZA SUI LUOGHI DI LAVORO**

**Giornata n.1 (8 ore)**

**Titolo: *Fondamenti di Sicurezza sul Lavoro: Normativa, Responsabilità e Rischi Comuni***

**Obiettivi della giornata**

- Comprendere il quadro normativo italiano ed europeo sulla sicurezza
- Identificare i principali rischi trasversali nei luoghi di lavoro
- Conoscere ruoli e responsabilità di tutti i soggetti coinvolti
- Promuovere una cultura della prevenzione

**Programma dettagliato**

**Modulo 1 - Introduzione alla Sicurezza sul Lavoro**

- Cos'è la sicurezza sul lavoro e perché è fondamentale
- Evoluzione storica della normativa
- Principi generali della prevenzione
- Differenza tra sicurezza e salute

Brainstorming iniziale su "Cosa significa lavorare in sicurezza?"

**Modulo 2 - Quadro Normativo di Riferimento**

- D.Lgs. 81/2008: struttura, finalità e ambiti di applicazione
- Normativa europea: Direttive comunitarie e recepimenti
- Norme tecniche e buone prassi
- Accordi Stato-Regioni sulla formazione

Focus interattivo: Analisi guidata di articoli chiave del D.Lgs. 81/08

**Modulo 3 - Rischi Trasversali e Valutazione dei Rischi**

- Rischi comuni: elettrici, chimici, biologici, meccanici, ergonomici
- Rischi psicosociali: stress lavoro-correlato, burnout, mobbing
- Il Documento di Valutazione dei Rischi (DVR)
- Misure di prevenzione e protezione

Attività pratica: Simulazione di identificazione rischi in ambienti diversi

**Modulo 4 - Ruoli e Responsabilità nella Sicurezza**

- Datore di lavoro, dirigente, preposto, lavoratore
- RSPP, ASPP, medico competente, RLS
- Obblighi e compiti di ciascuna figura
- Responsabilità penali e civili

Caso studio: Analisi di un incidente sul lavoro e attribuzione delle responsabilità

**Modulo 5 - Comunicazione e Cultura della Sicurezza**

- Importanza della comunicazione interna
- Segnaletica di sicurezza
- Coinvolgimento attivo dei lavoratori
- Cultura della sicurezza: da obbligo a valore

Attività interattiva: Role play su comunicazione efficace tra preposto e lavoratore



## **Giornata n.2 (8 ore) SOMMINISTRAZIONE DI ALIMENTI**

### **Settore: Somministrazione di alimenti**

**Corso di 8 ore sulla sicurezza nella somministrazione di alimenti**, pensato per operatori del settore ristorazione, mense aziendali, catering, bar e strutture sanitarie. Il corso integra aspetti igienico-sanitari, normativi e comportamentali, con un focus sulla prevenzione dei rischi per la salute pubblica e la sicurezza dei lavoratori.

### **Corso Sicurezza nella Somministrazione di Alimenti**

**Durata:** 8 ore

**Destinatari:** addetti alla somministrazione, cuochi, baristi, operatori HACCP, responsabili di sala, RSPP

### **Descrizione del corso sulla sicurezza nella somministrazione di alimenti**

#### **Corso di Formazione**

#### **Sicurezza nella Somministrazione di Alimenti**

La somministrazione di alimenti è un'attività che richiede competenze non solo tecniche, ma anche igienico-sanitarie e comportamentali, fondamentali per garantire la salute dei consumatori e la sicurezza degli operatori. Questo corso è progettato per fornire una formazione completa e aggiornata sulle buone pratiche, la normativa vigente e la gestione dei rischi nel settore della ristorazione e della distribuzione alimentare.

#### **Obiettivi del corso**

- Conoscere il quadro normativo di riferimento (Reg. CE 852/2004, D.Lgs. 81/08, HACCP)
- Apprendere le corrette procedure igieniche e di sicurezza alimentare
- Identificare e prevenire i principali rischi microbiologici, chimici e fisici
- Promuovere comportamenti sicuri e responsabili nella gestione del servizio
- Applicare il sistema HACCP e le misure di autocontrollo
- Tutelare la salute degli operatori attraverso la prevenzione dei rischi sul lavoro

#### **Contenuti principali**

- Normativa e responsabilità
- Igiene personale e ambientale
- Sicurezza alimentare e gestione degli allergeni
- Rischi sul lavoro: ustioni, tagli, posture, attrezzature
- Sistema HACCP e autocontrollo

Un corso pensato per chi vuole operare con competenza, responsabilità e attenzione alla salute pubblica. Perché servire in sicurezza significa servire con qualità.

### **Programma del Corso (8 ore)**

#### **Modulo 1 – Introduzione e quadro normativo**

*Obiettivi: comprendere il contesto legislativo e le responsabilità*

- Normativa di riferimento: Regolamento CE 852/2004, D.Lgs. 81/08, D.Lgs. 193/07
- Obblighi del datore di lavoro e degli operatori
- Ruolo del sistema HACCP nella somministrazione
- Differenza tra manipolazione e somministrazione

#### **Modulo 2 – Igiene personale e ambientale**

*Obiettivi: prevenire contaminazioni e garantire ambienti sicuri*

- Igiene delle mani, abbigliamento, DPI
- Pulizia e sanificazione di superfici e attrezzature
- Gestione dei rifiuti e delle acque reflue
- Controllo dei parassiti e infestanti



### **Modulo 3 – Sicurezza alimentare e rischi microbiologici**

*Obiettivi: riconoscere i pericoli e prevenirli*

- Tipologie di contaminazione: fisica, chimica, biologica
- Conservazione e temperatura degli alimenti
- Allergeni e gestione del rischio allergico
- Etichettatura e tracciabilità

### **Modulo 4 – Sicurezza sul lavoro nel settore alimentare**

*Obiettivi: tutelare la salute degli operatori*

- Rischi specifici: ustioni, tagli, scivolamenti, movimentazione
- Posture e carichi ergonomici
- Uso sicuro di attrezzature (forni, affettatrici, friggitorici)
- Procedure di emergenza e primo soccorso

### **Modulo 5 – Comportamenti sicuri e buone pratiche**

*Obiettivi: promuovere la cultura della sicurezza*

- Procedure operative standard (SOP)
- Comunicazione tra operatori e con il cliente
- Gestione delle non conformità
- Simulazioni di situazioni critiche

### **Modulo 6 – Sistema HACCP e autocontrollo**

*Obiettivi: applicare il metodo HACCP nella somministrazione*

- Principi dell'HACCP
- Monitoraggio dei CCP (punti critici di controllo)
- Registrazioni e documentazione
- Audit interni e ispezioni ufficiali

### **Modulo 7 – Simulazioni**

*Obiettivi: mettere in pratica le conoscenze*

- Simulazione di servizio in sicurezza
- Analisi di casi reali e incidenti
- Esercizi di riconoscimento dei rischi
- Role play su gestione del cliente e allergeni

### **Modulo 8 – Discussione**

*Obiettivi: consolidare l'apprendimento*

- Discussione aperta e domande
- Raccolta feedback e proposte migliorative



### **Giornata n.3 (8 ore) CANTIERISTICA**

#### **Settore: Cantieristica**

**Corso di 8 ore sulla sicurezza nel settore della cantieristica**, pensato per operai, tecnici, preposti, RSPP e chiunque operi in ambienti di lavoro temporanei o mobili come cantieri edili, stradali, navali o industriali.

#### **Corso Sicurezza sul Lavoro in Cantieri Temporanei e Mobili**

**Durata:** 8 ore

**Finalità:** fornire competenze pratiche e normative per prevenire infortuni e gestire i rischi in cantiere

#### **Descrizione del corso sulla sicurezza nel settore della cantieristica**

##### **Corso di Formazione**

Sicurezza sul Lavoro nei Cantieri Temporanei e Mobili.

Il settore della cantieristica è tra i più esposti a rischi per la salute e la sicurezza dei lavoratori. La complessità delle attività, la presenza di più imprese, le lavorazioni in quota e l'uso di attrezzature specifiche rendono fondamentale una formazione mirata e aggiornata.

Questo corso è progettato per fornire agli operatori, tecnici e responsabili una preparazione completa sui principali rischi presenti nei cantieri temporanei e mobili, sulle normative vigenti e sulle buone pratiche operative per prevenire infortuni e garantire ambienti di lavoro sicuri.

##### **Obiettivi del corso**

- Conoscere il quadro normativo di riferimento (D.Lgs. 81/08 – Titolo IV)
- Identificare i rischi specifici del lavoro in cantiere
- Apprendere l'uso corretto dei DPI e delle attrezzature
- Gestire le emergenze e promuovere comportamenti sicuri
- Favorire la collaborazione tra imprese e il rispetto delle procedure

##### **Contenuti principali**

- Normativa e responsabilità
- Rischi in cantiere: cadute, elettricità, movimentazione, rumore
- Organizzazione del cantiere e segnaletica
- DPI e attrezzature: uso, verifica e manutenzione
- Gestione delle emergenze e primo soccorso

Un corso pensato per chi lavora ogni giorno in prima linea, dove la sicurezza non è solo un obbligo, ma una responsabilità condivisa. Perché costruire in sicurezza significa costruire con competenza.

#### **Programma del Corso (8 ore)**

##### **Modulo 1 – Quadro normativo e responsabilità**

*Obiettivi: comprendere il contesto legislativo e i ruoli*

- D.Lgs. 81/08 – Titolo IV: cantieri temporanei e mobili
- Figure coinvolte: committente, coordinatori, datore di lavoro, preposto, lavoratore
- Documentazione obbligatoria: PSC, POS, PIMUS, DVR
- Sanzioni e responsabilità civili e penali

##### **Modulo 2 – Rischi generali e specifici in cantiere**

*Obiettivi: identificare i principali pericoli*

- Cadute dall'alto e lavori in quota
- Rischi elettrici, meccanici, chimici e da rumore
- Movimentazione manuale e meccanizzata dei carichi
- Interferenze tra lavorazioni e rischio di investimento

##### **Modulo 3 – Organizzazione del cantiere e segnaletica**

*Obiettivi: garantire ordine, sicurezza e comunicazione*



- Recinzioni, accessi, viabilità interna
- Segnaletica di sicurezza e informativa
- Zone di stoccaggio e deposito materiali
- Coordinamento tra imprese e gestione delle interferenze

#### **Modulo 4 – DPI e attrezzature di lavoro**

*Obiettivi: conoscere e utilizzare correttamente i dispositivi*

- DPI obbligatori: elmetti, scarpe antinfortunistiche, imbracature
- Uso sicuro di scale, ponteggi, trabattelli, piattaforme
- Manutenzione e verifica delle attrezzature
- Procedure di controllo e autorizzazione

#### **Modulo 5 – Emergenze e primo soccorso**

*Obiettivi: gestire situazioni critiche in modo efficace*

- Piano di emergenza e evacuazione
- Incendi, esplosioni, fughe di gas
- Ruolo del primo soccorritore
- Comunicazione con i servizi di emergenza

#### **Modulo 6 – Comportamenti sicuri e cultura della prevenzione**

*Obiettivi: promuovere la consapevolezza e la responsabilità*

- Procedure operative standard (SOP)
- Briefing giornalieri e comunicazione tra squadre
- Segnalazione di situazioni pericolose
- Coinvolgimento attivo dei lavoratori

#### **Modulo 7 – Simulazioni**

*Obiettivi: applicare le conoscenze in contesti reali*

- Simulazione di montaggio ponteggio e verifica DPI
- Analisi di casi studio e incidenti reali
- Esercizi di riconoscimento dei rischi
- Role play su gestione delle emergenze

#### **Modulo 8 – Discussione**

*Obiettivi: consolidare l'apprendimento*

- Discussione aperta e domande
- Raccolta feedback e proposte migliorative



## **Giornata n.4 (8 ore) MMC – MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI**

### **Settore: MMC – Movimentazione manuale dei carichi**

**Corso di 8 ore sulla sicurezza nella movimentazione di carichi pesanti**, pensato per operatori, responsabili della sicurezza e tecnici aziendali. Il programma è suddiviso in moduli tematici, con momenti teorici, pratici e interattivi.

**Durata: 8 ore**

### **Descrizione del corso**

### **Presentazione del Corso**

### **Sicurezza nella Movimentazione Manuale e Meccanizzata dei Carichi**

Corso dedicato alla sicurezza nella movimentazione di carichi, un tema cruciale per la tutela della salute dei lavoratori e l'efficienza operativa in ambito industriale, logistico e produttivo.

Ogni giorno, milioni di lavoratori sono coinvolti in attività di sollevamento, trasporto, spinta e traino di materiali. Queste operazioni, se non gestite correttamente, possono comportare rischi significativi per l'apparato muscoloscheletrico, in particolare per la zona lombare, e generare infortuni o patologie professionali.

### **Obiettivi del corso**

Questo percorso formativo ha l'obiettivo di:

- Fornire una conoscenza approfondita delle normative vigenti (D.Lgs. 81/08, UNI ISO 11228, ISO TR 12295)
- Identificare i principali fattori di rischio legati alla movimentazione manuale e meccanizzata
- Apprendere tecniche corrette e comportamenti sicuri per prevenire danni alla salute
- Promuovere l'uso di ausili tecnici e soluzioni ergonomiche
- Sviluppare una cultura aziendale orientata alla prevenzione e al benessere

### **Programma del Corso (8 ore)**

#### **Modulo 1 - Introduzione e contesto normativo**

*Obiettivi: comprendere il quadro legislativo e le responsabilità aziendali*

- Panoramica sul D.Lgs. 81/08 – Titolo VI e Allegato XXXIII
- Norme UNI ISO 11228 e ISO TR 12295
- Obblighi del datore di lavoro e dei lavoratori
- Concetto di rischio ergonomico e valutazione

#### **Modulo 2 - Tipologie di movimentazione e definizioni operative**

*Obiettivi: identificare le attività coinvolte e i carichi critici*

- Movimentazione manuale vs. meccanizzata
- Esempi pratici: sollevamento, spinta, traino, trasporto
- Limiti ergonomici e carichi massimi
- Classificazione dei compiti e flussi logistici

#### **Modulo 3 - Fattori di rischio e danni correlati**

*Obiettivi: riconoscere i rischi e le conseguenze sulla salute*

- Sovraccarico biomeccanico e disturbi muscoloscheletrici
- Posture incongrue e movimenti ripetitivi
- Ambiente di lavoro: spazi, superfici, illuminazione
- Analisi di casi reali e incidenti



#### **Modulo 4 - Valutazione del rischio ergonomico**

*Obiettivi: apprendere metodi e strumenti di analisi*

- Check-list e schede di valutazione
- Metodo NIOSH, Snook & Ciriello, REBA, RULA
- Uso di software e strumenti digitali
- Simulazioni di valutazione su casi aziendali

#### **Modulo 5 - Misure preventive e ausili tecnici**

*Obiettivi: conoscere le soluzioni per ridurre i rischi*

- Attrezzature per la movimentazione (carrelli, sollevatori, transpallet)
- Sistemi di automazione e robotica collaborativa
- DPI specifici per la movimentazione
- Organizzazione del lavoro e pause ergonomiche

#### **Modulo 6 - Formazione e comportamento sicuro**

*Obiettivi: promuovere la cultura della sicurezza*

- Tecniche corrette di sollevamento e movimentazione
- Comunicazione e segnaletica
- Ruolo della formazione continua
- Coinvolgimento dei lavoratori e feedback

#### **Modulo 7 - Simulazioni**

*Obiettivi: applicare le conoscenze in contesti reali*

- Analisi posturale e correzione
- Uso di ausili e dispositivi
- Discussione di casi aziendali

#### **Modulo 8 - Discussione**

*Obiettivi: consolidare l'apprendimento e raccogliere feedback*

- Discussione aperta e domande
- Raccolta di proposte per miglioramenti aziendali