

CORSO DI ALTA FORMAZIONE
SICUREZZA SUI LUOGHI DI LAVORO



Dipartimento di Architettura
Università di Palermo
Viale delle Scienze, ed. 14



Giorno 1 - 8 ore

FONDAMENTI DI SICUREZZA SUL LAVORO: NORMATIVA, RESPONSABILITÀ E RISCHI COMUNI

Obiettivi:

- Comprendere il quadro normativo italiano ed europeo sulla sicurezza
- Identificare i principali rischi trasversali nei luoghi di lavoro
- Conoscere ruoli e responsabilità di tutti i soggetti coinvolti
- Promuovere una cultura della prevenzione

Modulo 1 - Introduzione alla Sicurezza sul Lavoro

- Cos'è la sicurezza sul lavoro e perché è fondamentale
- Evoluzione storica della normativa
- Principi generali della prevenzione
- Differenza tra sicurezza e salute

Brainstorming iniziale su "Cosa significa lavorare in sicurezza?"

Modulo 2 - Quadro Normativo di Riferimento

- D.Lgs. 81/2008: struttura, finalità e ambiti di applicazione
- Normativa europea: Direttive comunitarie e recepimenti
- Norme tecniche e buone prassi
- Accordi Stato-Regioni sulla formazione

Focus interattivo: Analisi guidata di articoli chiave del D.Lgs. 81/08

Modulo 3 - Rischi Trasversali e Valutazione dei Rischi

- Rischi comuni: elettrici, chimici, biologici, meccanici, ergonomici
- Rischi psicosociali: stress lavoro-correlato, burnout, mobbing
- Il Documento di Valutazione dei Rischi (DVR)
- Misure di prevenzione e protezione

Attività pratica: Simulazione di identificazione rischi in ambienti diversi

Modulo 4 - Ruoli e Responsabilità nella Sicurezza

- Datore di lavoro, dirigente, preposto, lavoratore
- RSPP, ASPP, medico competente, RLS
- Obblighi e compiti di ciascuna figura
- Responsabilità penali e civili

Caso studio: Analisi di un incidente sul lavoro e attribuzione delle responsabilità

Modulo 5 - Comunicazione e Cultura della Sicurezza

- Importanza della comunicazione interna
- Segnaletica di sicurezza
- Coinvolgimento attivo dei lavoratori
- Cultura della sicurezza: da obbligo a valore

Attività interattiva: Role play su comunicazione efficace tra preposto e lavoratore

Giorno 2 - 8 ore

SOMMINISTRAZIONE DI ALIMENTI

Modulo 1 – Introduzione e quadro normativo

Obiettivi: comprendere il contesto legislativo e le responsabilità

- Normativa di riferimento: Regolamento CE 852/2004, D.Lgs. 81/08, D.Lgs. 193/07
- Obblighi del datore di lavoro e degli operatori
- Ruolo del sistema HACCP nella somministrazione
- Differenza tra manipolazione e somministrazione

Modulo 2 – Igiene personale e ambientale

Obiettivi: prevenire contaminazioni e garantire ambienti sicuri

- Igiene delle mani, abbigliamento, DPI
- Pulizia e sanificazione di superfici e attrezzature
- Gestione dei rifiuti e delle acque reflue
- Controllo dei parassiti e infestanti

Modulo 3 – Sicurezza alimentare e rischi microbiologici

Obiettivi: riconoscere i pericoli e prevenirli

- Tipologie di contaminazione: fisica, chimica, biologica
- Conservazione e temperatura degli alimenti
- Allergeni e gestione del rischio allergico
- Etichettatura e tracciabilità

Modulo 4 – Sicurezza sul lavoro nel settore alimentare

Obiettivi: tutelare la salute degli operatori

- Rischi specifici: ustioni, tagli, scivolamenti, movimentazione
- Posture e carichi ergonomici
- Uso sicuro di attrezzature (forni, affettatrici, friggitorici)
- Procedure di emergenza e primo soccorso

Modulo 5 – Comportamenti sicuri e buone pratiche

Obiettivi: promuovere la cultura della sicurezza

- Procedure operative standard (SOP)
- Comunicazione tra operatori e con il cliente
- Gestione delle non conformità
- Simulazioni di situazioni critiche

Modulo 6 – Sistema HACCP e autocontrollo

Obiettivi: applicare il metodo HACCP nella somministrazione

- Principi dell'HACCP
- Monitoraggio dei CCP (punti critici di controllo)
- Registros e documentazione
- Audit interni e ispezioni ufficiali

Modulo 7 – Simulazioni

Obiettivi: mettere in pratica le conoscenze

- Simulazione di servizio in sicurezza
- Analisi di casi reali e incidenti
- Esercizi di riconoscimento dei rischi
- Role play su gestione del cliente e allergeni

Modulo 8 – Discussione

Obiettivi: consolidare l'apprendimento

- Discussione aperta e domande
- Raccolta feedback e proposte migliorative

Giorno 3 - 8 ore

CANTIERISTICA

Modulo 1 – Quadro normativo e responsabilità

Obiettivi: comprendere il contesto legislativo e i ruoli

- D.Lgs. 81/08 – Titolo IV: cantieri temporanei e mobili
- Figure coinvolte: committente, coordinatori, datore di lavoro, preposto, lavoratore
- Documentazione obbligatoria: PSC, POS, PIMUS, DVR
- Sanzioni e responsabilità civili e penali

Modulo 2 – Rischi generali e specifici in cantiere

Obiettivi: identificare i principali pericoli

- Cadute dall'alto e lavori in quota
- Rischi elettrici, meccanici, chimici e da rumore
- Movimentazione manuale e meccanizzata dei carichi
- Interferenze tra lavorazioni e rischio di investimento

Modulo 3 – Organizzazione del cantiere e segnaletica

Obiettivi: garantire ordine, sicurezza e comunicazione

- Recinzioni, accessi, viabilità interna
- Segnaletica di sicurezza e informativa
- Zone di stoccaggio e deposito materiali
- Coordinamento tra imprese e gestione delle interferenze

Modulo 4 – DPI e attrezzature di lavoro

Obiettivi: conoscere e utilizzare correttamente i dispositivi

- DPI obbligatori: elmetti, scarpe antinfortunistiche, imbracature
- Uso sicuro di scale, ponteggi, trabattelli, piattaforme
- Manutenzione e verifica delle attrezzature
- Procedure di controllo e autorizzazione

Modulo 5 – Emergenze e primo soccorso

Obiettivi: gestire situazioni critiche in modo efficace

- Piano di emergenza e evacuazione
- Incendi, esplosioni, fughe di gas
- Ruolo del primo soccorritore
- Comunicazione con i servizi di emergenza

Modulo 6 – Comportamenti sicuri e cultura della prevenzione

Obiettivi: promuovere la consapevolezza e la responsabilità

- Procedure operative standard (SOP)
- Briefing giornalieri e comunicazione tra squadre
- Segnalazione di situazioni pericolose
- Coinvolgimento attivo dei lavoratori

Modulo 7 – Simulazioni

Obiettivi: applicare le conoscenze in contesti reali

- Simulazione di montaggio ponteggio e verifica DPI
- Analisi di casi studio e incidenti reali
- Esercizi di riconoscimento dei rischi
- Role play su gestione delle emergenze

Modulo 8 – Discussione

Obiettivi: consolidare l'apprendimento

- Discussione aperta e domande
- Raccolta feedback e proposte migliorative

Giorno 4 - 8 ore

MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI

Modulo 1 - Introduzione e contesto normativo

Obiettivi: comprendere il quadro legislativo e le responsabilità aziendali

- Panoramica sul D.Lgs. 81/08 – Titolo VI e Allegato XXXIII
- Norme UNI ISO 11228 e ISO TR 12295
- Obblighi del datore di lavoro e dei lavoratori
- Concetto di rischio ergonomico e valutazione

Modulo 2 - Tipologie di movimentazione e definizioni operative

Obiettivi: identificare le attività coinvolte e i carichi critici

- Movimentazione manuale vs. meccanizzata
- Esempi pratici: sollevamento, spinta, traino, trasporto
- Limiti ergonomici e carichi massimi
- Classificazione dei compiti e flussi logistici

Modulo 3 - Fattori di rischio e danni correlati

Obiettivi: riconoscere i rischi e le conseguenze sulla salute

- Sovraccarico biomeccanico e disturbi muscoloscheletrici
- Posture incongrue e movimenti ripetitivi
- Ambiente di lavoro: spazi, superfici, illuminazione
- Analisi di casi reali e incidenti

Modulo 4 - Valutazione del rischio ergonomico

Obiettivi: apprendere metodi e strumenti di analisi

- Check-list e schede di valutazione
- Metodo NIOSH, Snook & Ciriello, REBA, RULA
- Uso di software e strumenti digitali
- Simulazioni di valutazione su casi aziendali

Modulo 5 - Misure preventive e ausili tecnici

Obiettivi: conoscere le soluzioni per ridurre i rischi

- Attrezzature per la movimentazione (carrelli, sollevatori, transpallet)
- Sistemi di automazione e robotica collaborativa
- DPI specifici per la movimentazione
- Organizzazione del lavoro e pause ergonomiche

Modulo 6 - Formazione e comportamento sicuro

Obiettivi: promuovere la cultura della sicurezza

- Tecniche corrette di sollevamento e movimentazione
- Comunicazione e segnaletica
- Ruolo della formazione continua
- Coinvolgimento dei lavoratori e feedback

Modulo 7 - Simulazioni

Obiettivi: applicare le conoscenze in contesti reali

- Analisi posturale e correzione
- Uso di ausili e dispositivi
- Discussione di casi aziendali

Modulo 8 - Discussione

Obiettivi: consolidare l'apprendimento

- Discussione aperta e domande
- Raccolta feedback e proposte migliorative



Quattro giornate di alta formazione sul tema della sicurezza sul lavoro

La prima giornata di formazione è dedicata al quadro normativo, adatto a tutti i settori della sicurezza sul lavoro.

Le successive 3 giornate sono suddivise in settori di riferimento:

- somministrazione di alimenti;
- cantieristica;
- movimentazione manuale dei carichi.

Visualizza il programma completo,
iscriviti al corso e scegli uno o più settori



Scansionami!

con il patrocinio di



Regione Siciliana



Città di Palermo

