

DIPARTIMENTO PROPONENTE	SCIENZE UMANISTICHE
DOCENTE RESPONSABILE	ELISABETTA DI STEFANO
DENOMINAZIONE ATTIVITA'	BODY-MIND LAB: HUMAN EMBODIMENT, SALUTE, ARTE DI VIVERE
RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI (Conoscenze e abilità da acquisire con riferimento alle competenze chiave individuate nell'allegato alla Raccomandazione relativa alle competenze chiave per l'apprendimento permanente")	Il laboratorio, orientato al “ saper essere ”, pone in stretto dialogo studi trasversali per interrogarsi sulla natura umana in relazione al benessere psico-fisico. L'impianto teorico-esperienziale consente di acquisire e stimolare “ competenze chiave ”: <ul style="list-style-type: none"> - competenza personale, sociale e capacità di imparare ad imparare; - competenza in materia di consapevolezza ed espressioni culturali. In tale contesto la filosofia diviene strumento di perfezionamento e di crescita personale volta al miglioramento della qualità della vita, delle abilità sociali e delle performance professionali.
METODOLOGIA DIDATTICA E STRUMENTI DI FORMAZIONE	LABORATORIO TEORICO-ESPERIENZIALE La metodologia didattica sarà basata su lezioni frontali e su pratiche corporee guidate. INNOVAZIONE METODOLOGICA: strategia metodologica integrata con l'approccio esperienziale “ learner centered ”.
MODALITA' DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO	ESAME ORALE: sarà incentrato sulla discussione degli argomenti trattati e sull'autovalutazione della parte esperienziale.
ORE DI DIDATTICA ASSISTITA	25 ORE

LINGUA DI EROGAZIONE	ITALIANO
NUMERO DI STUDENTI PREVISTI	25 STUDENTI