

YOGA AL CUS



CSU
COMITATO per lo SPORT UNIVERSITARIO

Per la prima volta al Cus di Palermo per tutti gli studenti le discipline dello Yoga:

- ❖ Asana (posture)
- ❖ Pranayama (tecniche di respirazione)
- ❖ Tecniche di rilassamento

❖ **Lezione di prova gratuita** ❖

Mercoledì 26 Ottobre ore 20.00 - 21.00

Per info e iscrizioni

Segreteria: 091422750

Istruttori: Nadia Di Matteo 3486567739

Cristina Siddiolo 3484102922

YOGA AL CUS

