

Emanuela Saita
Curriculum Vitae et Studiorum

1. Dati anagrafici **Emanuela SAITA**

2. Ruolo accademico

Ente di appartenenza: **Università Cattolica del Sacro Cuore – Sede di Milano**
Ruolo attualmente ricoperto: **Professore Ordinario** in M-PSI/07 “Psicologia Dinamica”

L’**H-index** a Aprile 2021 risulta 12 (fonte: Scopus; 58 documenti, 649 citazioni)

3. Titoli di studio e abilitazioni

1986 Laurea in Pedagogia, conseguita il 28 ottobre presso l’Università Cattolica di Milano, con votazione 110/110

1989 Diploma di Specializzazione in Psicologia, conseguito il 1° dicembre presso l’Università Cattolica di Milano, con votazione 70/70 e lode

1993 Dottorato di ricerca in Psicologia sociale e dello sviluppo (sede amministrativa: Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano)

1994-1995 Post-dottorato biennale in Psicologia presso l’Università degli Studi di Genova

1998 Abilitazione all’esercizio della professione di Psicologo, iscrizione all’Ordine degli Psicologi della Regione Lombardia al n. 03/4192

2008 Master Universitario di II livello in Clinica della relazione di coppia (Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano)

4. Altre esperienze formative all’estero

Agosto 1991 Summer School presso l’Ohio State University Columbus, Ohio, USA -

Maggio 2006 Boston College, Boston, USA – Columbia University, New York, USA – Ackerman Institute, New York, USA per alcuni Research Facilitation Meeting For Stress and Coping with Cancer.

Settembre 2007 British Columbia University (Vancouver, Canada): International Meeting For Stress and Coping

Ottobre 2007 Sheffield University(UK): ESRC Research Facilitation Meeting For the International Network for PTSD Following Childbirth

Giugno 2008 Oxford University (UK): ESRC Research Facilitation Meeting For the International Network for PTSD Following Childbirth

Febbraio 2010 Univeritat Zurich (CH): International Meeting For Dyadic Stress and Coping

Giugno-Luglio 2011 Columbia University –NYC – co-tutorship PhD Program

Maggio 2013 Università di Jasi (Romania): International Workshop on Phototherapy

Luglio 2015 Columbia University –NYC – Research meetings about LGMM analysis

Febbraio 2016 Graduate College of Social Work - University of Houston - Research meetings about Psycho-oncology

Ottobre 2018 Centre for Psychosocial Health (CPH) of The Education University of Hong Kong - Research meetings about Psycho-oncology

5. Affiliazione e cariche in Società Scientifiche

Affiliazione e socio fondatore delle società scientifiche:

- SIPSA – Associazione Società Italiana di Psicologia della Salute
- SIRCIP - Società Italiana per la Ricerca la Clinica e l'Intervento Perinatale (SIRCIP)

Eletta come Componente dell'Esecutivo Nazionale della Associazione SIPSA, Società Italiana di Psicologia della Salute dal 2016 ad oggi; ruolo attualmente ricoperto: Segretario dell'Esecutivo.

Affiliazione ad altre società scientifiche nazionali e internazionali:

- AIP (Associazione Italiana di Psicologia), dove è iscritta alla sezione di psicologia clinica e dinamica
- SPR -Society for Psychotherapy Research- sezione italiana
- EHPS – European Health Psychology Society

6. Attività didattica svolta presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore

A.A. 1995-96, 1996-97 Incarico di Tutor delle Esperienze Pratiche Guidate nel corso di Laurea In Psicologia della Facoltà di Scienze della Formazione attinenti gli insegnamenti di Psicologia Giuridica, Psicologia dell'Orientamento, Psicologia Politica

A.A. 1996-97, 1997-98, 1998-99 Contratto di docenza per l'insegnamento semestrale di Psicologia Sociale nel corso di Laurea in Scienze della Formazione, presso la sede di Brescia

A.A. 1998-99 Contratto di docenza per l'insegnamento semestrale di Psicologia Sociale nel corso di Laurea in Scienze della Formazione, presso la sede di Milano

A.A. 1999-2000, 2000-2001, 2001-2002 Contratto di docenza per l'insegnamento annuale di Psicologia Sociale nel corso di Laurea in Scienze della Formazione, presso la sede di Brescia

A.A. 2001-02, 2002-03 Incarico di Tutor delle Esercitazioni Pratiche con valenza di Tirocinio di Orientamento alla professione psicologo per la Facoltà di Psicologia, sede di Milano

A.A. 2002-2003 Contratto di docenza per l'insegnamento annuale di Psicologia Clinica dello sviluppo nel corso di Laurea in Scienze della Formazione, presso la sede di Brescia

A.A. 2003-2004 Incarico di docenza per l'insegnamento di Psicologia Dinamica (modulo di 20 ore) nel corso di Laurea triennale in “Scienze e tecniche Psicologiche”, presso la sede di Milano

A.A. 2004-2005 Incarico di docenza per l'insegnamento di Psicologia della salute e delle dipendenze (60 ore) nella Laurea Specialistica in Psicologia Clinica: salute, relazioni familiari e interventi di comunità, presso la sede di Milano

A.A. 2005-2006, 2006-2007, 2007-2008, 2008-2009, 2009-2010, 2010-11 Incarico di docenza per l'insegnamento di Psicologia della salute (40 ore) nella Laurea Specialistica in Psicologia Clinica: salute, relazioni familiari e interventi di comunità, presso la sede di Milano

A.A. 2011-12, 2012-13, 2013-14, 2014-15, 2015-16, 2016-17, 2017-18, 2018-19, 2019-20, 2020-21. Insegnamento di Psicologia della salute (60 ore) nella Laurea Magistrale in Psicologia clinica e promozione della salute: persona, relazioni familiari e di comunità, presso la sede di Milano

A.A. 2008-2009, 2009-2010, 2010-11, 2011-12, 2012-13, 2013-14, 2014-15, 2015-16, 2016-17, 2017-18, 2018-19, 2019-20, 2020-21 Incarico di docenza per l'insegnamento di Metodi e tecniche di analisi della domanda nel colloquio psicologico (60 ore) nel Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, Facoltà di Psicologia, sede di Milano

A.A. 2020-21 Incarico di docenza per l'insegnamento di Psicologia Dinamica (25 ore) nel Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, Facoltà di Psicologia, sede di Milano

7. Altri incarichi presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore

A.A. 2002-2003, 2003-2004, 2004-05, 2005-06, 2006-07, 2007-08, 2008-09, 2009-10
Coordinamento del gruppo di Tutor Esercitazioni pratiche con valenza di tirocinio di Orientamento alla professione psicologo per la Facoltà di Psicologia, sede di Milano

A.A. 2003-2004, 2004-05, 2005-06, 2006-07, 2007-08, 2008-09, 2009-10 Membro della commissione Esercitazioni pratiche con valenza di tirocinio per la Facoltà di Psicologia, sede di Milano

A.A. 2005-06, 2006-07, 2007-08 Coordinamento e monitoraggio dell'attività di Tirocinio post-lauream per la Facoltà di Psicologia, Laurea Specialistica in Psicologia Clinica: salute, relazioni familiari e interventi di comunità, presso la sede di Milano

A.A. 2006-07, 2007-08 Membro della commissione Tirocini per la Facoltà di Psicologia, sede di Milano

A.A. 2008-2009, 2009-2010 Docente del Corso di Perfezionamento in "Disability Manager"

A.A. 2008-2009, 2011-12 Docente al Master di II livello in "Health Clinical Psychology" (Direttore Prof. E. Molinari)

A.A. 2016-17, 2017-18, 2018-19 Membro della commissione etica del Dipartimento di Psicologia

A.A. 2012-13, 2013-14 Direzione del Master di II livello in "Clinica della relazione di coppia"

A.A. 2016-17, 2017-18; 2019-20, 2020-21 Direzione del Master di II livello in "Psicologia penitenziaria" (in convenzione con il Provveditorato Regionale per l'Amministrazione Penitenziaria della Lombardia).

A.A. 2018-2019 Docente al Master di II livello in "Psicologia sanitaria" (Direttore Prof. E. Molinari)

Dal 2010 a tutt'oggi è membro del Collegio Docenti della Scuola di Dottorato in Psicologia dell'Università Cattolica di Milano, entro la medesima Scuola dal 2019 a tutt'oggi ricopre il ruolo di Tutor degli studenti del III anno.

Dal 2014 a tutt'oggi è membro della Commissione paritetica per la Laurea Magistrale in Psicologia clinica e promozione della salute: persona, relazioni familiari e di comunità

Dal 2015 a tutt'oggi si occupa della valutazione delle candidature di studenti provenienti da Università Straniere per la Laurea Magistrale in Psicologia clinica e promozione della salute: persona, relazioni familiari e di comunità

Dal 2016 a tutt'oggi è membro della Commissione etica del Dipartimento di Psicologia

8. Attività didattiche presso altre Università

A.A. 2010-11, 2011-12, 2012-13, 2013-14, 2014-15, 2015-16, 2016-17, 2018-19
Incarico di docenza per l'insegnamento di Metodi e tecniche del colloquio psicologico (24 ore), Facoltà di Psicologia, SED Massa

A.A. 2010-11. Incarico di docenza per l'insegnamento di Psicoterapia psicodinamica (24 ore) nella Laurea Specialistica in Psicologia Clinica, presso l'Università degli Studi Europea di Roma.

A.A. 2015-16. Visiting professor presso Universidad di Monterrey (Messico)

A.A. 2017-18. Invited speaker presso Graduate College of Social Work, University of Houston – TX, USA

A.A. 2018-19 Invited speaker presso The Educational University of Hong Kong - China

9. Progetti di ricerca finanziati di interesse nazionale e internazionale

Nel ruolo di coordinatore dell'unità locale: "PHOTOTHERAPYEUROPE in Prison (PIP)", Programma LLP – Grundtvig – Progetti Multilaterali, in risposta alla Call for proposal EAC/27/11, Coordinato da Roehampton University

Nel ruolo di coordinatore dell'unità locale: Progetto sulla Depressione perinatale, nell'Ambito del bando PRIN 2010-11, finanziato D.D. 23 ottobre 2012, n° 719, coordinato dall'Università di Cagliari (prot. 20107JZAF4_006)

10. Partecipazione a gruppi di ricerca nazionali e internazionali

Membro del gruppo internazionale di ricerca "The PTSD following Childbirth" (2005-2013).

Membro del gruppo internazionale di ricerca "Stress and Coping" dal 2006 ad oggi, ove coordina progetti di ricerca relativi a stress and coping diadico nella malattia oncologica.

Coordinatore del progetto "Legami cruciali nella società e nella clinica dei pazienti oncologici con patologia rara. Realizzato con Italian Trials in Medical Oncology (2012-2015)

Membro del gruppo internazionale di ricerca "Comfort Care in infants affected by life-limiting or terminal conditions", Medical Centre, Columbia University, New York, USA (2014-15)

Membro del Gruppo Tematico AIP "Psicologia delle relazioni di fine-vita, lutto, perdita e morte" dalla sua costituzione (2016) ad oggi.

11. Partecipazione e organizzazione di Convegni e Workshop nazionali e internazionali

Responsabile scientifico del workshop internazionale: I disturbi psichici del post-partum: depressione e disturbo post traumatico da stress, condotto in collaborazione con il Prof. Klaas Wijma (Department of Experimental and Clinical Medicine, Faculty of Health Sciences, Linköping University) e la prof. Pauline Slade (University of Sheffield), Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano, 25-27 Marzo 2009

Responsabile scientifico del workshop internazionale: Stress, trauma e resilienza, condotto in collaborazione con il Prof. George Bonanno – Columbia University NYC, Milano, 23 Giugno 2016

Membro del Comitato scientifico del XII Convegno nazionale della Società Italiana di Psicologia della Salute, Firenze 3-5 novembre 2017

Membro del Comitato scientifico del XIII Convegno nazionale della Società Italiana di Psicologia della Salute, Napoli 22-25 maggio 2019

Membro del Comitato Scientifico Locale del XXI Congresso nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia, Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica, Milano 27-29 settembre 2019

Organizzazione di numerosi simposi in qualità di proponente sia in Congressi nazionali che internazionali

Dal 2004 ad oggi ha presentato 80 comunicazioni a convegni di carattere scientifico, di cui 32 in ambito internazionale.

12. Attività scientifica

L'attività scientifica della prof.ssa Emanuela Saita si è svolta nell'ambito della psicologia dinamica, con particolare attenzione per le applicazioni ai contesti della salute.

L'attività di ricerca viene condotta all'interno di gruppi di ricerca composti da studiosi italiani e stranieri di diversa estrazione disciplinare (psicologica e medica) e si esprime in pubblicazioni su riviste e volumi pubblicati da editori nazionali e internazionali.

Nello specifico, l'attività scientifica della prof.ssa Emanuela Saita si è articolata come segue.

- 1) **Le strategie di coping e le dinamiche relazionali nella malattia oncologica** La ricerca in tale ambito, si è focalizzata sui correlati simbolici del cancro e sugli aspetti relazionali intrafamiliari e con il personale sanitario nell'esperienza di malattia e di fine vita. Tali studi hanno consentito la progettazione, la realizzazione e la validazione di **interventi clinici rivolti ai pazienti oncologici e ai loro caregiver**. Sia la ricerca che l'attività clinica sono state compiute ed implementate in collaborazione con alcuni studiosi americani, in particolare la prof.ssa Kayser dell' University of Louisville - Kent School of Social Work- USA e la prof.ssa Acquati dell'University of Houston -Graduate College of Social Work- USA con le quali sono stati pubblicati volumi ed articoli su riviste internazionali. I progetti attualmente in corso riguardano lo studio delle dinamiche intrapsichiche e relazionali nel tumore localmente avanzato e nella patologia metastatica, oltre che in donne portatrici di mutazioni nei geni Brca (studi condotti in collaborazione con il Centro di Senologia dell'ospedale Humanitas Gavazzeni di Bergamo).
- 2) **La transizione alla genitorialità, aspetti normativi e forme di criticità**. Lo studio delle dinamiche relazionali connesse alla gravidanza e al parto è stato posto in relazione alla presenza di eventuali disturbi psichici (depressione perinatale, PTSD da parto, paura del parto), individuando fattori di rischio e fattori protettivi del disagio psichico. Sono stati, inoltre, valutati i nessi tra tali disturbi e le variabili ostetriche con cui il parto è avvenuto. L'appartenenza a gruppi di ricerca internazionali ha consentito di organizzare workshop con la prof.ssa Slade (Sheffield University. UK) e con il Prof. Wijma (Linkopjng University- Svezia) e validare scala utili alla precoce diagnosi della Paura del parto, individuata in letteratura come una variabile che condiziona la percentuale di parti strumentali. Gli studi condotti in collaborazione con il gruppo di ricerca diretto dal prof. Bonanno (Columbia University, NYC- USA) hanno evidenziato le molteplici possibili traiettorie di transizione differenziando i percorsi resilienti da quelli critici, mentre le implicazioni cliniche sono state condivise entro il network di studio sullo stress and coping, dando origine ad uno specifico **intervento clinico sulle gestanti per trattare la tocofobia**. Infine sono state considerate le situazioni di lutto perinatale, elaborando e validando un **intervento di Comfort Care**, cure palliative perinatali, in collaborazione con la Prof. Parravicini (Columbia University Medical Centre – NYC – USA). I progetti attualmente in corso riguardano l'utilizzo di metodologie per l'analisi di dati diadici.
- 3) **Contesti di malattia pediatrica e sviluppo dell'immagine di sé**. La ricerca in tale ambito ha preso avvio da uno studio sul coping e sulle dinamiche relazionali nel diabete in età pediatrica, studio realizzato in collaborazione con il Prof- Passone (Université Catholique de Louvain-Belgio). L'attenzione è stata successivamente rivolta allo studio dell'immagine corporea di adolescenti affetti da leucemia con la progettazione, realizzazione e valutazione di un **intervento basato sulla narrazione autobiografica facilitata dal ritratto fotografico**. I progetti attualmente in corso riguardano la validazione di interventi clinici rivolti a pazienti e familiari nei contesti del Disturbo del Comportamento Alimentare (progetti realizzati con l'Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano).
- 4) **Patologie di genere**. Si tratta di ricerche focalizzate su patologie ginecologiche benigne, in particolare l'endometriosi e l'infezione da HPV (studi condotti in collaborazione con il Policlinico di Milano) e sulla patologia prostatica (studi condotti in collaborazione con l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano). I progetti attualmente in corso riguardano la validazione di **interventi clinici e psicoeducazionali** rivolti a pazienti con tali patologie.
- 5) **Benessere dei soggetti reclusi e degli operatori penitenziari**. In tali ambiti la ricerca si è dedicata alla validazione di **interventi psicologici basati sull'utilizzo clinico di immagini** (in particolare immagini fotografiche) e **strumenti proiettivi**; tali studi sono stati realizzati in collaborazione con il Provveditorato Regionale dell'Amministrazione Penitenziaria all'interno

dei maggiori istituti di reclusione della Lombardia.

13. Collaborazioni editoriali e Pubblicazioni

Membro del Comitato di redazione della collana Psicologia Clinica e psicoterapia edita da FrancoAngeli dal 2015 ad oggi:

Reviewer per le seguenti riviste:
Journal of perinatal medicine
Frontiers in Psychology
Journal of Psychosocial Oncology
Tumori Journal
Psicologia della Salute
Ricerche di psicologia

Milano, 20 Aprile 2021