

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Federico Schena

 [federico.schena@univr.it](mailto:federico.schena@univr.it) <http://www.dsnm.univr.it/?ent=persona&id=1622>

## POSIZIONE RICOPERTA

Professore ordinario Scienze delle attività sportive M-EDF/02 presso sezione di Scienze Motorie – Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Scienze del Movimento, Università degli Studi di Verona

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 
- 2014 – 2015 **Direttore Corso Post Lauream Corso di Perfezionamento Exercise prescription in diabetes**  
**Direttore Corso Post Lauream Corso di Perfezionamento Exercise prescription in Alzheimer's disease**  
Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Movimento – Università di Verona
- 2013 – 2016 **Direttore Corso Post Lauream Master I livello in Tecnico Nazionale di Nordic Walking**  
Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Movimento – Università di Verona
- 2012 – oggi **Presidente del Collegio Didattico di Scienze Motorie**  
Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Movimento – Università di Verona
- 2011 – 2015 **Direttore Corso Post Lauream Master II livello in Progettazione e conduzione dell'esercizio fisico nelle patologie esercizio sensibili**  
Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Movimento – Università di Verona
- 2011 – oggi **Direttore del Corso Post lauream Corso di Perfezionamento e di Aggiornamento professionale in Nuova figura professionale – Esperto promotore della mobilità ciclistica**  
Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Movimento – Università di Verona
- 2010 – oggi **Direttore del Centro di Ricerca Sport Montagna e Salute (CeRiSM)**  
Università di Verona e Roveretto
- 2008 – 2012 **Preside Vicario**  
Facoltà di Scienze Motorie – Università di Verona
- 2006 – oggi **Professore di I fascia per il SSD M-EDF-02**  
Scienze Motorie – Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Movimento – Università di Verona
- 2006 – 2012 **Coordinatore del Corso di Dottorato in Scienze dell'esercizio fisico e del movimento umano**  
Scuola di Dottorato in Scienze Biomediche Traslazionali – Università di Verona

- 2000 – 2009 **Direttore del Laboratorio di ricerca del CeBiSM**  
Università di Verona
- 2002 – 2009 **Responsabile dello staff medico-scientifico delle squadre nazionali di sci di fondo**  
Medico di squadra ai Giochi Olimpici di Torino 2006
- 2002 – 2006 **Professore associato di Fisiologia**  
Facoltà di Scienze Cognitive - Università degli studi di Trento
- 1999 – 2002 **Ricercatore a tempo determinato presso il Centro Interuniversitario Europeo per le Scienze Sportive (ECUS)**  
Università di Trento
- 1996 – 1998 **Direttore sanitario e coordinatore dell'attività di ricerca del Centro Interuniversitario Europeo per le Scienze Sportive (ECUS)**  
Università di Brescia, Trento e Verona, con sede a Rovereto
- 1995 – 1996 **Assegno di ricerca in "Fisiologia Umana"**  
Università di Verona

---

**ATTIVITA' DIDATTICA**

- 2012 –oggi **Titolare dell'insegnamento " Programmazione e conduzione della preparazione fisica"**  
Corso di Laurea Magistrale in Scienze delle attività motorie preventive ed adattate – Università di Verona
- 2006 – oggi **Titolare dell'insegnamento "Tecniche e metodologie dell'allenamento"**  
Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive – Università di Verona
- 2004 – 2006 **Coordinatore dell'insegnamento "Fisiologia"**  
Laurea specialistica in Tecnologie Biomediche - Università di Trento
- 2004 – 2006 **Coordinatore dell'insegnamento "Fisiologia II"**  
Laurea specialistica in Scienze della attività motorie preventive ed adattate - Università di Verona
- 2002 - 2006 **Incarico per l'insegnamento "Fisiologia dello sport"**  
Corso di Laurea di Scienze della attività Motorie e Sportive - Università di Verona
- 2002 – 2004 **Coordinatore dell'insegnamento "Fisiologia"**  
Corso di Laurea di Psicologia cognitiva applicata - Università di Trento
- 2000 – 2002 **Coordinatore dell'insegnamento "Fisiologia umana del sistema nervoso II"**  
Corso di Laurea in Fisioterapista - Università di Verona
- 1999 – 2001 **Incarico per gli insegnamenti " Fisiologia" e "Valutazione delle capacità motorie"**  
Scuola interateneo di specializzazione per l'insegnamento superiore (SSIS) di Trento
- 1999 – 2005 **Incarico per l'insegnamento " Apprendimento e controllo motorio"**  
Scuola interateneo di specializzazione per l'insegnamento superiore ( SSIS Veneto), Indirizzo di scienze motorie.
- 1994 – 1997 **Professore a contratto per il corso di "Fisiologia e Fisiopatologia degli ambienti straordinari"**

Scuola di specializzazione in Medicina dello Sport - Università di Torino

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Settembre 1994 **Dottorato di ricerca in Fisiologia**  
Università di Torino
- Luglio 1988 **Specializzazione in Medicina dello Sport**  
Università di Torino
- Marzo 1985 **Laurea in Medicina e Chirurgia**  
Università di Verona

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Ottimo	Ottimo	Ottimo	Ottimo	Ottimo
Francese	N.D.	N.D.	Buono	Buono	N.D.

**Competenze comunicative** Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di responsabile di strutture pubbliche

**Competenze organizzative e gestionali** Gestione di personale organizzato in ambiti articolati per compiti e obiettivi, direzione di gruppi di ricerca a livello locale e internazionali

**Competenze professionali** Buona padronanza del funzionamento e della metodologia di sviluppo di sistemi organizzati per la didattica e la ricerca

**Competenze informatiche** Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office, banche dati, statistica ed elaborazione dati scientifici

**Altre competenze** Ha svolto ed è tuttora impegnato in attività sportiva agonistica in diversi sport soprattutto di endurance

**Patente di guida** B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**Pubblicazioni** Ha pubblicato complessivamente oltre 250 lavori in extenso su riviste con politica editoriale e più di 20 contributi editoriali come capitoli di libro e brevi note. H index (Scopus) = 36  
Ha presentato oltre 300 comunicazioni a congressi.

**Progetti** Coordinatore di Unità Nazionale per i progetti europei finanziati nell'ambito del II e III programma europeo Health Promotion 2005-2008 e 2009-2013:  
1. EUNAAPA "European Network for Action on Aging and Physical Activity"  
2. PASEO "Physical Activity among Sedentary Older People"  
3. HCHF "Healthy Children in Healthy Families"  
Coordinatore nazionale del programma di ricerca PRIN 2017  
Coordinatore di unità Locale del programma di ricerca PRIN 2011  
Coordinatore del progetto MIUR Dipartimenti di eccellenza 2017 'Comportamenti e benessere' del dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento dell'Università di Verona.

**Seminari e letture ad invito**

- 2006: XI ECSS Annual Congress, 5-8 luglio, Losanna, Simposio "Physical Activity and the Elderly"; European Congress EUCAPA, 7-9 settembre "APA in the context of ageing and disability".
- 2005: V ISAPA Congress, Verona 3-7 luglio, "Adapted physical activity in the prevention of disability in frail elderly".
- 2004: VI World Congress of Ageing and Physical Activity, London Ontario 3-6 agosto, Congresso Pre-Olimpico Salonicco 7-11 agosto; Convegno "La prescrizione dell'attività fisica nelle diverse età della vita" Bologna 8-9 ottobre; X Congress CIO, "Sport for All", Roma, 11-14 Novembre.
- 2003: II Congress EUGMS, Firenze, 28-30 Agosto; Congresso Nazionale AIPO Roma, 4-6 Novembre
- 2002: Congresso Nazionale SIGG 2002, Montecatini 6-10 novembre, Congresso Nazionale UIP, Roma 1-3 dicembre.
- 2001: XVII Congresso Internazionale di Geriatria a Vancouver, 1-6 Luglio (Symposium "Physical Activity and Ageing"), Annual Congress European Respiratory Society a Berlino 23-26 settembre (Course "Cardiopulmonary Test: Physiological adaptation), Congresso nazionale di Geriatria, Assisi 28 novembre -2 Dicembre ( La prescrizione dell'attività fisica nell'anziano: dall'evidenza scientifica alla pratica clinica).
- 1999: IV Congresso dell'European College of Sport Science a Roma 10-14 luglio (Long term cardiac adaptation to physical exercise in healthy elderly); Congresso Nazionale della FMSI a Venezia 27-30 ottobre, al Convegno "The Ageing Motor System and its adaptation to Training, (Pavia 3-4 dicembre).
- 1998: V Convegno Nazionale di Medicina dello Sport a Firenze; Corso di aggiornamento su "Invecchiamento e disabilità" a Trento; Convegno "L'attività fisica nell'anziano, realtà e prospettive" a Pavia.
- 1997: chairman nella plenary session su "Physical evaluation of the Elderly" al IV Congresso dell'EGREPA a Oeiras, Portogallo; Convegno "Invecchiamento, motricità e riabilitazione", a Roma.
- 1995: Congresso Nazionale di Dietetica e Nutrizione Clinica, Torino, 16-19 novembre.
- 1994: chairman in una sessione poster al II Int. Conference "Physical Activity and Health in the Elderly" Stirling, Scozia .

**Attività editoriale**

Editor in Chief della rivista Sport Sciences for Health, casa editrice: Springer Nature.

**Appartenenza a gruppi**

- Dal 1987 è socio della Federazione Medico Sportiva Italiana.
- Dal 1989 è socio dell'American College of Sport Medicine (ACSM)
- Dal 1990 è socio della Società Italiana di Fisiologia
- Dal 1997 è socio dell'European College of Sport Science (ECSS)
- Socio fondatore della Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive ( SISMES) di cui è stato Segretario dal 2007 al 2011 e Presidente 2012- 2014

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

**Verona 10 marzo 2019**

