

SCUOLA	MEDICINA E CHIRURGIA
ANNO ACCADEMICO	2017/2018
CORSO DI LAUREA (o LAUREA MAGISTRALE)	Tutti i corsi di laurea o laurea magistrale
INSEGNAMENTO/CORSO INTEGRATO	Corso monografico
TIPO DI ATTIVITÀ	A scelta dello studente
AMBITO DISCIPLINARE	Medicina preventiva e Psicologia generale
CODICE INSEGNAMENTO	-----
ARTICOLAZIONE IN MODULI	Sì
NUMERO MODULI	1
SETTORE SCIENTIFICO DISCIPLINARE	SSD MED/01, MED/42, PSI/01
DOCENTE RESPONSABILE	Prof. Domenica Matranga
CFU	3
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLO STUDIO PERSONALE	51
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLE ATTIVITÀ DIDATTICHE ASSISTITE	24
PROPEDEUTICITÀ	NESSUNA
ANNO DI CORSO	Secondo
SEDE DI SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI	Complesso Aule nuove (aula da definire)
ORGANIZZAZIONE DELLA DIDATTICA	Lezioni frontali, lavori di gruppo ed esercitazioni pratiche
MODALITÀ DI FREQUENZA	Obbligatoria
METODI DI VALUTAZIONE	Test a quiz
TIPO DI VALUTAZIONE	Idoneità
PERIODO DELLE LEZIONI	primo semestre
CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE	1) 15.01.2018 2) 16.01.2018 3) 17.01.2018 4) 18.01.2018 5) 19.01.2018 6) 22.01.2018
ORARIO DI RICEVIMENTO DEGLI STUDENTI	

<p>RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI</p> <p>Vanno espressi utilizzando i descrittori di Dublino</p> <p>CONOSCENZA E CAPACITÀ DI COMPrensIONE IN TEMA DI: Malattie cronico-degenerative Stili alimentari e nutrizionali Attività fisica come strumento di prevenzione nella popolazione generale Tabagismo e dipendenze da altre sostanze di abuso Malattie sessualmente trasmesse Promozione del benessere psicologico e comunicazione medico-paziente</p> <p>CAPACITÀ DI APPLICARE CONOSCENZA E COMPrensIONE IN TEMA DI: Prevenzione di malattie cronico-degenerative Promozione di stili alimentari e nutrizionali corretti Promozione di attività fisica nella popolazione generale Prevenzione dell'abitudine al consumo di tabacco e di altre sostanze di abuso Prevenzione di malattie sessualmente trasmesse</p>

<p>Strategie e tecniche per la promozione del benessere psicologico e di comunicazione medico-paziente</p> <p>AUTONOMIA DI GIUDIZIO SU: strategie da attuare nella pratica clinica per la promozione di stili di vita corretti</p> <p>ABILITÀ COMUNICATIVE Fare acquisire capacità relazionali e comunicative per favorire la comunicazione medico-paziente e le principali tecniche utilizzabili per la promozione del benessere psicologico.</p> <p>CAPACITÀ D'APPRENDIMENTO Lo studente sarà in grado di apprendere le informazioni sui quattro fattori di rischio modificabili per le malattie cronic-degenerative (fumo, alcool, dieta ed esercizio fisico), sulle abitudini sessuali e tossicodipendenze, nonché sulle strategie per l'acquisizione di corretti stili di vita.</p> <p>OBIETTIVI FORMATIVI DEL CORSO Fornire informazioni sui quattro fattori di rischio modificabili per le malattie cronic-degenerative (fumo, alcool, dieta ed esercizio fisico), sulle abitudini sessuali e tossicodipendenze, nonché sulle strategie per l'acquisizione di corretti stili di vita. L'offerta formativa include argomenti di Igiene e medicina preventiva, di psicologia e di Scienze motorie</p>
--

ORE FRONTALI (Totale 22)	DENOMINAZIONE DEL CORSO “CONOSCENZE COMUNICATIVE PER LA PROMOZIONE DI CORRETTI STILI DI VITA E LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE CRONICO-DEGENERATIVE”
	<p align="center">ATTIVITA' DIDATTICHE FRONTALI – OBIETTIVI SPECIFICI E PROGRAMMA</p> <p>4 Linee guida sulla corretta alimentazione e nutrizione Patologie cronic-degenerative associate a scorrette abitudini alimentari</p> <p>4 Linee guida sul corretto svolgimento di attività fisica per la popolazione generale Patologie cronic-degenerative associate a scorrette abitudini di attività fisica per la popolazione generale</p> <p>4 Strategie per la cessazione dell'abitudine al consumo di tabacco e di altre sostanze di abuso Patologie cronic-degenerative associate al consumo di tabacco e di altre sostanze di abuso</p> <p>2 Epidemiologia delle malattie sessualmente trasmissibili e corretti comportamenti preventivi</p> <p>4 Promozione del benessere psicologico, stili di vita e potenziamento delle abilità intellettive.</p>

2	Strategie di comunicazione medico-paziente e principali tecniche utilizzabili (counselling motivazionale, minimal advice, ecc..)
4	ESERCITAZIONI Lavori di gruppo sulla comunicazione; strategie di coping e benessere psicologico
TESTI CONSIGLIATI	Vitale F, Zagra M. Igiene, epidemiologia ed organizzazione sanitaria orientate per problemi. Elsevier, 2012. Bertini, M. Psicologia della salute, Cortina Raffaello, 2012. Lo Russo L, Pizzo G. Fumo, alcol e salute orale. Dental Cadmos, 81(8): 486-503, 2013.