



**Università
degli Studi
di Palermo**

Direzione Generale
Servizio Speciale Post Lauream
U.O. Master e Corsi di Perfezionamento

Titolo	EDUCAZIONE ALIMENTARE E PREVENZIONE MALATTIE DISMETABOLICHE
Tipologia di Corso	Indicare una delle seguenti opzioni: <input checked="" type="checkbox"/> Corso di Perfezionamento Post Lauream <input type="checkbox"/> Corso di Formazione <input type="checkbox"/> Corso di Aggiornamento Professionale
Dipartimento/Scuola Proponente	Dipartimento STEBICEF
Direttore del Corso e-mail:	Prof.ssa Antonella Amato antonella.amato@unipa.it
Titolo di studio richiesto per l'accesso:	Tutti i Diplomi di Laurea (DL) conseguiti secondo le modalità precedenti all'entrata in vigore del D.M. 509/1999. Tutte le lauree triennali conseguite ai sensi dei DD.MM. n. 509/1999 e n. 270/2004 e successive modificazioni ed integrazioni. Tutte le Lauree Specialistiche (LS) conseguite ai sensi del D.M. 509/1999 e successive modificazioni ed integrazioni. Tutte le Lauree Magistrali (LM), conseguite ai sensi del D.M. 270/2004 e successive modificazioni ed integrazioni. Sono ammessi al concorso coloro i quali siano in possesso di titoli di studio conseguiti presso Università straniere dichiarati equipollenti, ai sensi della vigente normativa, ovvero titoli di studio che la commissione giudicatrice potrà dichiarare equivalenti ai soli fini dell'ammissione al Corso di Perfezionamento.
Obiettivi del Corso	Obiettivi, finalità e sbocchi occupazionali Il Corso formerà esperti nel settore dell'educazione alimentare e nelle tecniche di nutrizione preventiva e curativa contro sovrappeso, obesità e malattie dismetaboliche. Attraverso approcci multidisciplinari verranno fornite nozioni su proprietà nutrizionali e funzionali di alimenti e fitocomposti collegati al benessere dell'organismo umano, e verrà dato rilievo allo studio delle alterazioni morfologiche e funzionali dell'obesità e delle malattie ad essa associate; verranno trasmesse le tecniche comunicative attraverso cui divulgare con consapevolezza l'impatto positivo che le corrette abitudini alimentari hanno sul benessere. Il Corso è proposto a esperti del settore che vogliano approfondire tematiche di nutrizione terapeutica contro i dismetabolismi, e a figure professionali variamente formate che intendano promuovere comportamenti salutistici attraverso una corretta alimentazione. L'obiettivo del Corso è quindi quello di creare esperti che sappiano progettare ed attuare le strategie più appropriate per la tutela e la promozione di un'alimentazione di qualità sia per il singolo individuo sia per le collettività.



Sbocchi professionali	<p>La figura professionale che si intende formare è quella di uno operatore competente in nutrizione, che possa proporre le sue conoscenze su tutto ciò che ruota attorno al mondo della sana alimentazione, sia come libero professionista, che presso aziende del settore agroalimentare, nutraceutico, gastronomico, presso enti pubblici in cui è d’obbligo attuare corretti protocolli alimentari (ospedali, mense, asili nido, case per anziani).</p> <p>Il corso si rivolge a tutte le figure che operano già nell’ambito della nutrizione ed è indicato ai neo-laureati che ambiscono a lavorare nel settore della nutrizione, e ai professionisti già attivi che hanno l’esigenza di riqualificare, aggiornare e/o approfondire le proprie competenze.</p>
Durata del Corso (n. mesi)	9
Monte ore complessivo delle attività didattiche (lezioni, esercitazioni, laboratori, stage, studio individuale, etc.)	352, di cui 88 ore Lezioni, 48 ore esercitazioni, 12 ore testimonianze esperti; 204 studio individuale
Se previsto, numero di crediti che è possibile acquisire con la partecipazione al Corso di Perfezionamento:	non è prevista acquisizione di crediti. Il Corso fornirà un numero di ECM corrispondente alle ore di esercitazioni svolte
Articolazione del “Piano Didattico”	4 MODULI: 1. Proprietà degli alimenti e dei principali costituenti; 2. Alimentazione e metabolismo; 3. Educazione alimentare; alimentazione preventiva e terapeutica; 4. Esercitazioni
Informazioni sullo stage/tirocinio (se previsto)	Non è previsto tirocinio
Numero partecipanti	Min. 10; Max 70
Costo per partecipante (euro)	800
Eventuali borse di studio	Non sono previste borse di studio
Periodo di svolgimento delle attività formative	31.03.2023-31.12.2023