



Università
degli Studi
di Palermo

 **placement
dems**

WORKSHOP: La costruzione di una mentalità flessibile per favorire l'innovazione sociale

DURATA WORKSHOP: 6 ore

DATA: Lunedì 13 Maggio (10.00-13.00 e 14.00-17.00)

LUOGO: Aula 6 - Dipartimento di Scienze Politiche e delle Relazioni Internazionali - DEMS

CFU: Sarà riconosciuto 1 CFU agli studenti che otterranno l'idoneità

Iscriviti al Workshop entro il 30 aprile 2024: <https://forms.office.com/e/6xa3LiAz0k>

Questo workshop è diviso in due moduli: il primo riguarda la costruzione di una mentalità agile, flessibile e adattabile; il secondo riguarda come costruire una 'social enterprise'.

Nel primo modulo, si acquisirà una comprensione delle molteplici dinamiche che caratterizzano la Resilienza Mentale (Mental Toughness) per aiutare gli studenti a sviluppare una mentalità più flessibile, adattabile e agile.

La Resilienza Mentale è un tratto della personalità che determina, in parte, le performance individuali quando esposti a stress, pressioni, opportunità e sfide. Può svolgere un ruolo significativo nel determinare come un individuo gestisce le pressioni lavorative, facilitando la massima performance individuale e di gruppo.

I partecipanti saranno guidati attraverso le 4 componenti della Resilienza Mentale (4Cs): Control, Commitment, Challenge e Confidence. Questi aspetti verranno valutati a livello personale attraverso un'analisi approfondita della consapevolezza di sé con l'ausilio di case study e toolkits. Al fine di aiutare gli studenti a capire meglio come raggiungere i propri obiettivi di carriera/personali e sviluppare una mentalità più flessibile, adattabile e agile, verrà somministrato un questionario psicometrico sulla Resilienza Mentale (MTQ Plus).

Questo aiuterà ad identificare implicazioni comportamentali o di performance nella vita e nel luogo di lavoro e suggerirà possibili azioni di coaching o sviluppo.

Gli studenti utilizzeranno la teoria appresa, le attività svolte, i case studies analizzati e i risultati del MTQ Plus per sviluppare il proprio Piano di Sviluppo Personale (Personal Development Plan).

Il secondo modulo sarà focalizzato sulle aspirazioni imprenditoriali dei partecipanti.

Verranno approfonditi alcuni temi, tra i quali, il business finalizzato all'impatto sociale, le caratteristiche di un "imprenditore sociale" e come creare un proprio progetto imprenditoriale.

Sviluppare una solida consapevolezza di se stessi, delle proprie competenze ed un approccio mentale alle situazioni, in aggiunta alle nozioni di social entrepreneurship ed innovazione, contribuiranno allo sviluppo personale ed individuale degli studenti.

I concetti principali che verranno studiati in questo modulo includono:

- Fissare obiettivi SMART (Specific, Measurable, Achievable, Relevant, Timebound) per il tuo sviluppo personale
- Creare il tuo business: fattori da considerare
- Cosa è una social enterprise
- Mindset per l'innovazione

"Gli studenti che si iscriveranno al workshop riceveranno del materiale didattico utile ai fini della realizzazione di un poster finale di gruppo che verrà valutato dal docente ai fini della valutazione di idoneità".

DOCENTE: prof.ssa **Alessia Mevoli** - Faculty of Business and Law, ARU (Cambridge, UK)

Alessia è docente di Management Studies e direttrice del corso per l'MBA e l'MBA per Entrepreneurship presso l'Anglia Ruskin University di Cambridge, supervisionando la performance complessiva, il successo e la crescita dei programmi MBA.

Il background di Alessia è nella gestione delle risorse umane e nella progettazione organizzativa. Durante il suo periodo come docente a tempo pieno, ha supportato lo sviluppo del portfolio co-curriculare della facoltà proponendo moduli opzionali che gli studenti possono frequentare durante il percorso di laurea, progettando alcuni nuovissimi moduli come: "Agilità mentale, flessibilità e adattabilità", "Coltivare la forza mentale per l'innovazione sociale" e "Costruire un'impresa sociale"

Vedi il profilo completo qui: <https://www.aru.ac.uk/people/alessia-mevoli>